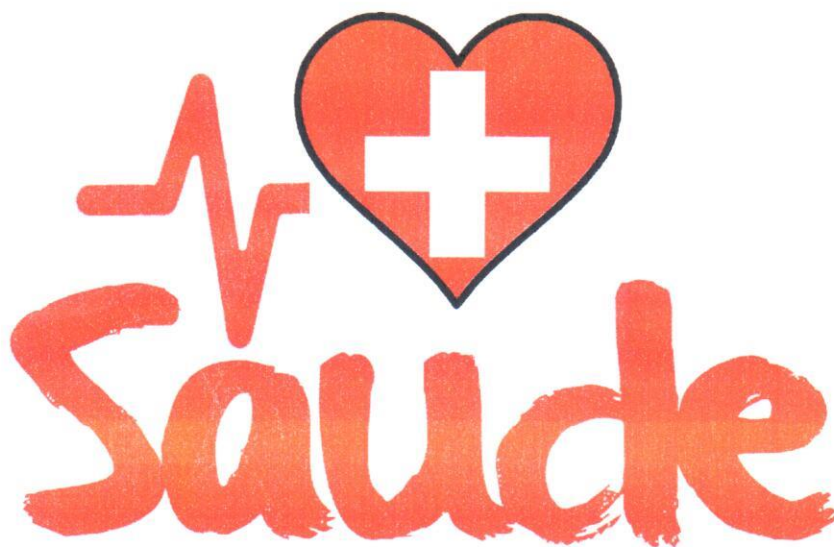


**PLANO DE TRABALHO
FUNDO MUNICIPAL DO IDOSO**

CASA PIA DE SÃO VICENTE DE PAULO

PROJETO



2022

PLANO DE TRABALHO PROJETOS/PARCERIAS - 2022

Plano de Trabalho

Dados Cadastrais

Contratado Casa Pia São Vicente de Paulo	CNPJ 71.328.843/0001-60
Endereço Rua Frederico Ozanan, 931 - Centro, Sertãozinho - SP, Brasil	

Equipe da Parceria

Nome	Perfil
1 WILSON FERNANDES PIRES FILHO E-Mail's <ul style="list-style-type: none">gabinete@sertaozinho.sp.go.br Endereço Rua Rua Aprígio de Araújo, 837 - Centro, Sertãozinho - SP, Brasil	Prefeito Telefones <ul style="list-style-type: none">16-21053000
2 Joze Graziela Valadares Murilo E-Mail's <ul style="list-style-type: none">jozevaladaresmurilo@gmail.com Endereço Rua Hugo Zanini, 141 - Jardim Europa, Sertãozinho - SP, Brasil	Presidente Telefones <ul style="list-style-type: none">(16)98101-2403
3 Ingrid Sanchez E-Mail's <ul style="list-style-type: none">casapiastz@hotmail.com Endereço Rua Rua José Mauri Rodrigues, 268 - Jardim Campo Alegre, Sertãozinho - SP, Brasil	Responsável Técnico Telefones <ul style="list-style-type: none">(16)99146-6945
4 Symone Resende Martins Pires E-Mail's <ul style="list-style-type: none">secretariadedesenvolvimentosocial@sertaozinho.sp.gov.br Endereço Rua Rua Auad Sader, 160 - Jardim Liberdade, Sertãozinho - SP, Brasil	Secretário Telefones <ul style="list-style-type: none">16-39456480

Descrição do Plano de Trabalho

Nome Termo de Fomento nº/2022 - Casa Pia de São Vicente de Paulo - Recurso FMI
Vigência 01/06/2022 ~ 31/05/2023
Objeto A Execução do Projeto "+Saúde" em Serviço de Acolhimento Institucional - Abrigo Institucional - Instituição de Longa Permanência - ILPI.

Formulários de Planejamento

I - IDENTIFICAÇÃO

1.1 Dados da Instituição

Nome da OSC: Casa Pia de São Vicente de Paulo

Endereço: Rua Frederico Ozanan, nº931- Centro- CEP:14.160-640- Sertãozinho/SP

Telefone: (16) 3942-5749

E-mail: casapiastz@hotmail.com

CNPJ: 71.328.843/0001-60

Site: <http://casapiasertaozinho.com.br>

Conta Corrente:

Agência:

Banco do Brasil

1.1 Representante Legal da Instituição

Nome: Joze Graziela Valadares Murilo

Cargo: Presidente

Telefone: (16) 98101-2403

Data do início do mandato: 01/01/2021

Data do término do mandato: 31/12/2022

1.2 Técnico Responsável pela Elaboração e Execução do Plano

Nome: Ingrid Sanchez

CRESS: 62.243

Telefone: (16) 99146-6945

E-mail: casapiastz@hotmail.com

Formação Profissional: Serviço Social

Função na Instituição: Assistente Social

II - CERTIFICAÇÕES E/OU INSCRIÇÕES DA OSC

CERTIFICAÇÃO / INSCRIÇÃO	NÚMERO	PERÍODO DE VALIDADE
CERTIFICADO DE ENTIDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - CEBAS	487/2014	02/12/2021 a 01/12/2024
CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL	003	Tempo Indeterminado
CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO	001	04/2024
SECRETARIA ESTADUAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL	913/1956	Tempo Indeterminado

III - FINALIDADE ESTATUTÁRIA

A CASA PIA tem por finalidade prestar serviços de relevância social e de interesse público de acolhimento institucional aos idosos em situação de vulnerabilidade e/ou risco social e pessoal, na área da Assistência Social, quando esgotadas todas as possibilidades de auto-sustento e convívio com os familiares, com objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social, dentre eles; acolher e garantir proteção integral; contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligencia, violência e ruptura de vínculos; promover acesso à rede sócio assistencial; demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e as

demais políticas setoriais; promover a convivência comunitária e mista entre os residentes, proporcionando-lhes proteção especial de alta complexidade, prestando serviços de atendimento de forma gratuita, universal, continuada, permanente e planejada, visando especificamente:

- Manter unidade institucional com característica domiciliar destinada a acolher pessoas idosas de ambos os sexos, com 60 (sessenta) anos ou mais, independentes ou com diversos graus de dependência, que estejam nas seguintes situações: falta de condições dignas para permanecer com a família, sendo vítimas de atos de violência e negligência, em situação de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos.

- Proporcionar aos idosos institucionalizados assistência material, moral, intelectual, social e espiritual, em condições de liberdade e dignidade, bem como atividades culturais e recreativas, visando à preservação de sua saúde física e mental;

- Propiciar ambiente acolhedor aos idosos institucionalizados na instituição em conformidade com o Estatuto do Idoso e na observância das políticas públicas de assistência social e atendimento de saúde, conforme a necessidade do idoso, visando sempre a longevidade e o bem-estar deles;

- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção aos idosos institucionalizados, visando em todas as ações a integração social e o fortalecimento do vínculo familiar, como formas de sociabilidade;

- Garantir a existência de processos participativos dos usuários na busca do cumprimento da efetividade na execução de seus serviços, programas, projetos e benefícios socioassistenciais.

IV - ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

Município de Sertãozinho e Distrito de Cruz das Posses

V - PÚBLICO ALVO

Idosos institucionalizados na Casa Pia.

VI - LOCAL DE ATENDIMENTO

Sede da Casa Pia de São Vicente de Paulo.

Endereço: Rua Frederico Ozanan, nº931- Centro- CEP:14.160-640- Sertãozinho/SP

Telefone: (16) 3942-5749

VII - CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

A Casa Pia São Vicente de Paulo tem capacidade instalada para atendimento de 34 (Trinta e quatro) sendo atualmente 15 femininas e 19 masculinas, porém 02 leitos são reservados para Isolamento.

VIII - NÚMERO DE ATENDIDOS PARA ESSE PLANO

34 idosos

IX - APRESENTAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO

A Casa Pia obra unida da Sociedade São Vicente de Paulo é um marco da cidade de Sertãozinho/SP no amparo de pessoas idosas, em vulnerabilidade social que vivem ou passam por aqui. Em 27 de Março de 1927, em uma sala da Igreja Matriz, ainda em fase de construção, foi fundada a primeira "Conferência Vicentina de Sertãozinho" pelo Padre Antônio Pithon que recebeu a denominação de Conferência São Francisco de Assis, dando assim início ao trabalho da Sociedade São Vicente de Paulo no município. A sociedade é composta por Vicentinos e Vicentinas que se organizam em grupos chamados tradicionalmente de conferências.

Em 14 de Dezembro de 1942, mais duas conferências foram fundadas podendo fortalecer ainda mais o trabalho realizado por esse grupo. Instalado o conselho particular da "Sociedade de São Vicente de Paulo de Sertãozinho", foi lançada a construção da "Casa Sede", uma associação civil de direito privado, beneficente, caritativa e de assistência social, sem fins econômicos, com prazo indeterminado de duração, regida pelo Estatuto Social, Regimento Interno e pela legislação brasileira aplicável.

Ressaltamos que desde o início o nosso objetivo é a prática da caridade cristã no campo da assistência social e da promoção humana, visando especialmente:

1. Manter estabelecimento destinado a abrigar pessoas idosas de ambos os sexos;
2. Proporcionar a essas pessoas assistência material, moral, intelectual, social e espiritual, em condições de liberdade e dignidade, com vistas à preservação de sua saúde física e mental.

A Casa PIA executa um serviço de acolhimento a idosos de ambos os sexos, com 60 (sessenta) anos ou mais, independentes ou com diversos graus de dependência, que estejam nas seguintes situações: falta de condições dignas para permanecer com a família, sendo vítimas de atos de violência e negligência, em situação de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos, quando esgotadas todas as possibilidades de auto sustento e convívio com os familiares.

Nossa missão é proporcionar assistência social aos "pobres" especialmente aos idosos que se encontram em risco social e pessoal que necessitam de um local para morar que garanta sua proteção integral. Promovendo sua integração social, emocional, moral, intelectual, espiritual e melhoria da qualidade de vida, a minimização do sofrimento, a elevação da autoestima e a inserção na sociedade, garantindo seus direitos previstos nas legislações vigentes, promovendo novas alternativas quanto à valorização, inclusão e dignidade, visando a preservação de sua saúde física e mental, através de atividades que fortaleçam o vínculo familiar e comunitário, trabalhando superação de conflitos e adaptações diante das suas limitações.

A OSC possui as seguintes fontes de recurso financeiro: municipal, estadual, federal, Fundo Municipal do Idoso, através de termos de colaboração e/ou fomento, recursos próprios, advindos de doações, eventos e outros, além disso, conta com 70% do benefício do idoso como preconiza o Estatuto do idoso. Importante salientar que somos fiscalizados pelo Conselho Municipal do Idoso, Vigilância Sanitária, Ministério público e Secretaria de Assistência Social e Cidadania, entendemos que isso contribui para a transparência e qualidade do serviço prestado.

A instituição conta com uma adequada capacidade técnica e operacional para execução do serviço, e assim proporciona aos acolhidos um serviço de qualidade.

X - JUSTIFICATIVA

A Casa PIA vem procurando ao longo dos anos aperfeiçoar a maneira de atender seus moradores com qualidade, buscando oferecer um ambiente adequado e saudável com profissionais qualificados. Pautada na Política de Assistência Social entende o acolhimento Institucional como um lugar de cuidado individualizado e personalizado, que garante a proteção integral do morador respeitando suas habilidades e potencialidades, buscando sempre a sua autonomia, independência e autoestima para alcançarem uma melhor qualidade de vida.

Entretanto no dia a dia do serviço de acolhimento nos deparamos com as fragilidades presentes nos idosos e também com suas particularidades físicas e emocionais que ainda precisam de maiores investigações. Evidenciamos que com o passar do tempo, resta o esgotamento das reservas funcionais, o acréscimo gradativo de vulnerabilidade, que aos poucos causam as enfermidades, além do enfraquecimento parcial ou geral dos órgãos vitais.

Os idosos acolhidos em sua maioria possuem algum tipo de doença ou acumulam várias comorbidades, tais como: Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Melitus, Doença Pulmonares, Doença de Chagas, Esquizofrenia, Síndrome Depressiva, Sífilis congênita, Câncer e Acidente Vascular Cerebral. Esse quadro clínico dos moradores aponta que a maior parte de nossos idosos estão com a saúde debilitada e assim com a sua funcionalidade prejudicada. Essa realidade mostra a necessidade de uma intervenção assertiva com foco na promoção, prevenção e reabilitação de agravos.

O processo de envelhecimento dos moradores mostrar-se como um processo natural, que gera várias alterações biológicas, como por exemplo, a redução progressiva da funcionalidade de cada um. Portanto, fragiliza e compromete a autonomia e independência do idoso, sendo importante uma atenção à saúde voltada para o enfrentamento das limitações trazidas por este processo. A saúde do idoso está estritamente relacionada com sua capacidade de gerir a própria vida ou cuidar de si mesmo.

O idoso é considerado saudável quando é capaz de funcionar sozinho, mesmo que tenha doenças. Desta forma, resgata-se o conceito de saúde estabelecido pela Organização Mundial de Saúde como sendo o mais completo bem-estar biopsicossocial-cultural-espiritual, e não simplesmente a ausência de doenças. Essa capacidade de funcionar sozinho é avaliada por meio da análise das atividades de vida diária (AVDs), que são tarefas do cotidiano realizadas pelo idoso e que valiam o grau de autonomia (tem a ver com o poder de escolha) e independência (fazer sem a ajuda do outro mesmo que use uma tecnologia assistiva).

Nesse sentido a proposta do projeto +Saúde abordará a organização do atendimento de saúde com o objetivo de prestar um serviço de qualidade através de uma equipe multidisciplinar a todos os acolhidos, promovendo a prevenção e o fortalecimento da saúde física e mental de cada um que terá como resultado idosos saudáveis para realização funcional da vida diária.

Entendemos que o projeto +SAUDE irá somar com o Serviço de Acolhimento da Casa PIA na oferta de um atendimento social com cuidados de saúde. O financiamento desse projeto com o dinheiro do Fundo Municipal do Idoso garantirá a atuação da equipe de saúde composta por 01 Enfermeira, 01 Fisioterapeuta, 01 Fonoaudióloga, 01 Médico geriatra, 01 Nutricionista, 01 Profissional de Educação Física, 01 Terapeuta Ocupacional e 06 Técnicos de Enfermagem, que através de seus saberes construirão o PAMSI - Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso e os Protocolos de atendimento que nortearão suas atuações na prevenção e fortalecimento da saúde física e mental, garantindo assim, o atendimento integral aos moradores acolhidos.

XI - IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO

O Projeto +Saúde será executado pela Casa PIA que realiza o serviço de Acolhimento Institucional para Idosos Tipificado na Política de Assistência Social como Proteção Social Especial de Alta Complexidade, através do Fundo Municipal do Idoso com recurso captado para uso direto da Casa PIA, através do Conselho Municipal do Idoso de Sertãozinho/SP.

XII - OBJETIVOS

I- Objetivo Geral:

Garantir a prevenção e o fortalecimento da saúde física e mental dos idosos acolhidos, por meio do atendimento de uma equipe multiprofissional.

II- Específicos:

- Propiciar conforto e bem-estar físico e emocional aos idosos.
- Oferecer melhor qualidade nutricional de forma individualizada aos moradores;
- Proporcionar exames e avaliação periódica de forma sistemática da saúde do idoso;
- Atender as demandas de saúde de forma multidisciplinar;
- Capacitar os cuidadores e colaboradores para estabelecer o melhor cuidado dentro dos Protocolos elaborados.
- Construção dos Protocolos de atendimento de Saúde e Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso.

Objetivo Especifico	Etapa	Resultados Esperados	Meta a ser atingida	Indicadores	Meios de verificação
Propiciar conforto e bem-estar físico e emocional aos idosos.	Dimensão do trabalho com o Usuário	Melhoria da qualidade de vida.	50% dos idosos com suas demandas psicológicas e físicas atendidas.	Idosos realizando suas atividades da vida diária com autonomia e independência	Relatório profissional e evolução clínica Fotos
		Segurança emocional e social. Fortalecimento de suas habilidades potencialidades.			
Oferecer melhor qualidade nutricional de forma individualizada aos moradores;		Alimentação nutritiva e saudável Redução do risco de disfagia.	100% dos idosos com suas necessidades nutricionais atendidas de forma individualizada.	Idosos nutridos e com deglutição adequada.	Avaliação da nutricionista e fonoaudióloga.

Proporcionar exames e avaliação periódica de forma sistemática da saúde do idoso;		Evitar o agravamento e o aparecimento de novas doenças. Avaliação clínica dos idosos	100% dos idosos avaliados e com exames atualizados.	Aumento da expectativa de vidas	Resultados dos exames a cada 4 meses Evolução da equipe de saúde
Atender as demandas de saúde de forma multidisciplinar;	Dimensão Trabalho Técnico - Operativo	Proporcionar uma avaliação Multidisciplinar	70% dos idosos com suas necessidades atendidas por profissionais de múltiplas áreas	Intervenção assertiva	Ata da reunião multidisciplinar Plano de Ação Multidisciplinar da saúde do idoso
Capacitar os cuidadores e colaboradores para estabelecer o melhor cuidado dentro dos protocolos elaborados;		Profissionais Qualificados para execução dos cuidados prestados aos idosos.	100% dos colaboradores capacitados em suas atividades laborais.	Melhora na qualidade dos cuidados prestados	Lista de participação em palestras e treinamentos Livro Ata com registros de reuniões de equipe
Construção dos Protocolos de atendimento de Saúde e Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso.		Uma conduta assertiva nos cuidados prestados com base nos Protocolos e Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso.	100% dos protocolos e Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde dos Idosos elaborados e consolidados nas atividades diárias da OSC	Atendimento individualizado e personalizado	Ata da reunião Protocolos de Saúde Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso

XIII - FORMA DE EXECUÇÃO DA ATIVIDADE/ETAPA DO PROJETO

a) Cronograma de Atividades Propostas

Objetivo Específico	Descrição das atividades	mês	mês	mês	mês	mês	mês	mês	mês	mês	mês	mês	mês
		6/22	7/22	8/22	9/22	10/22	11/22	12/22	1/23	2/23	3/23	4/23	5/23
Propiciar conforto e bem-estar físico e emocional aos idosos.	Acompanhamento por uma equipe multiprofissional formados por profissionais de saúde	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Oferecer melhor qualidade nutricional de forma individualizada aos moradores;	Avaliação do estado nutricional de forma individualizada, como um instrumental fundamental no processo de promoção da saúde, alimentação saudável e prevenção de problemas nutricionais.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Proporcionar exames e avaliação periódica de forma sistemática da saúde do idoso;	Plano de ação de exames e avaliações de acordo com o estado clínico das comorbidades identificadas	X	De acordo com a demanda											
Atender as demandas de saúde de forma multidisciplinar;	Atendimento personalizado através de diversas áreas de saúde, suprimindo as necessidades dos idosos.	X	X	X		X	X	X	X	X	X			
Capacitar os cuidadores e colaboradores para estabelecer o melhor cuidado dentro dos protocolos elaborados;	Capacitações individuais e em grupo		X	Sempre que necessário										
Construção dos Protocolos de atendimento de Saúde e Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso.	Reunião mensal de equipe para discussão dos casos, construção e atualização de protocolos de atendimentos e Plano de Ação Multidisciplinar de saúde do Idoso	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

b) Metodologia

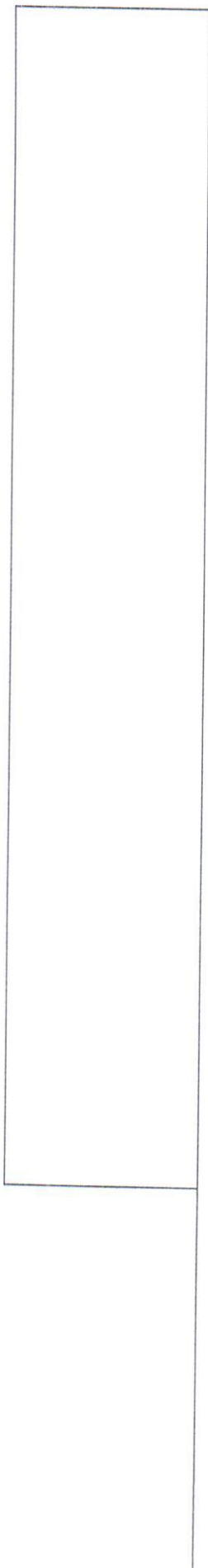
OBJETIVO ESPECÍFICO	ATIVIDADE	METODOLOGIA	PERIODICIDADE	DESPESAS E CUSTO	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
---------------------	-----------	-------------	---------------	------------------	--------------------------

<p>Propiciar conforto e bem-estar físico e emocional aos idosos.</p>	<p>Acompanhamento por uma equipe multiprofissional formada por profissionais de saúde</p>	<p>Todos os profissionais trabalharão de acordo com a demanda individual do idoso, usando como base as avaliações clínicas levantadas pelo médico.</p> <p>As fases para elaboração do plano serão:</p> <p>1-Avaliação inicial dos idosos com realização de exames e atendimento pelo médico.</p> <p>2-Preparo e coleta de exames.</p> <p>3-Retorno de exames, avaliação do médico e a prescrição das condutas para equipe multidisciplinar.</p> <p>4- Reunião da equipe para discussão dos casos.</p> <p>5- Reavaliação periódica que será realizada de acordo com quadro clínico, e definida através de critério médico, sendo 2 meses para idosos com várias comorbidades e 6 meses para idosos com poucas comorbidades e sempre que algum profissional da equipe entender necessário.</p>	<p>Diariamente</p>	<p>Pagamento de profissionais contratados</p>	<p>Médico Geriatra Equipe de enfermagem Nutricionista Profissional de Educação Física Fonoaudióloga Terapeuta Ocupacional Fisioterapeuta</p>
--	---	--	--------------------	---	--

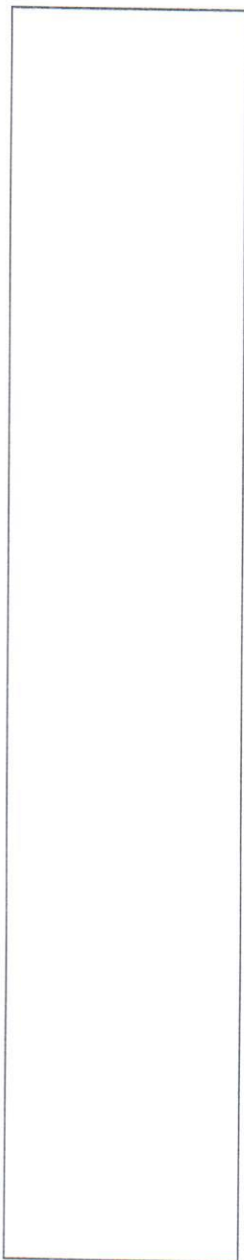
<p>Oferecer melhor qualidade nutricional de forma individualizada aos moradores;</p>	<p>Avaliação do estado nutricional de forma individualizada, como um instrumental fundamental no processo de promoção da saúde, alimentação saudável e prevenção de problemas nutricionais.</p>	<p>Para a avaliação do estado nutricional será necessário a utilização de coleta de dados e procedimentos diagnósticos que possibilitem determinar o estado nutricional, assim como as causas prováveis que deram origem ao(s) problema(s) nutricional(is), para que medidas de intervenção sejam planejadas, executadas e acompanhadas, com o objetivo de ajudar o idoso na manutenção e/ou recuperação da saúde, evitando o agravamento e aparecimento de novas doenças.</p> <p>Os métodos utilizados para a avaliação e acompanhamento nutricional compreendem:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Avaliação dietética (consumo alimentar personalizado do idoso com alimentos apropriados, integral, desnatado e light, novos hábitos e culturas); •Avaliação antropométrica (peso, altura, circunferências); •Avaliação laboratorial (detectar deficiências e o funcionamento dos processos metabólicos do organismo); <p>Os idosos que se alimentam via oral serão avaliados mensalmente, já os idosos com TNE serão avaliados a cada 10 dias ou conforme necessidade.</p> <p>A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 30 horas Semanais de segunda a sexta-feira das 7h às 13h, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual. Será realizada avaliação inicial dos 34 acolhidos e Reavaliação de acordo com o Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do idoso.</p>	<p>Diariamente</p>	<p>Pagamento de profissional contratado</p> <p>Pagamento de Gênero alimentícios</p>	<p>Nutricionista</p>
--	--	---	--------------------	---	----------------------

<p>Proporcionar exames e avaliação periódica de forma sistemática da saúde do idoso;</p>	<p>Plano de ação de exames e avaliações de acordo com o estado clínico das comorbidades identificadas</p>	<p>Serão realizadas avaliações e reavaliações de acordo com o estado clínico de cada idoso, onde serão realizados exames laboratoriais: Hemograma, sódio, potássio, ureia, creatinina, PCR, gasometria venosa, gasometria atrial, fósforo, cálcio iônico, paratormônio, urina I e urocultura, microalbuminúrica (RAC), glicemia, hemoglobina glicada, pós prandial, lipidograma(colesterol, triglicérides, HDL), BNP,CPK,CPMB, topônima, ferro, Vit B12,Vit D; exames de imagem: RX , Tomografia, Ecocardiógrafa e Ultrassonografia.</p> <p>Os exames de sangue serão coletados pela equipe de enfermagem da OSC e levados até o laboratório responsável, e os demais serão agendados nos devidos locais.</p>	<p>Semanalmente</p>	<p>Pagamento de profissionais responsáveis</p>	<p>Médico Geriatra Enfermeira Técnicos de enfermagem</p>
--	---	---	---------------------	--	--

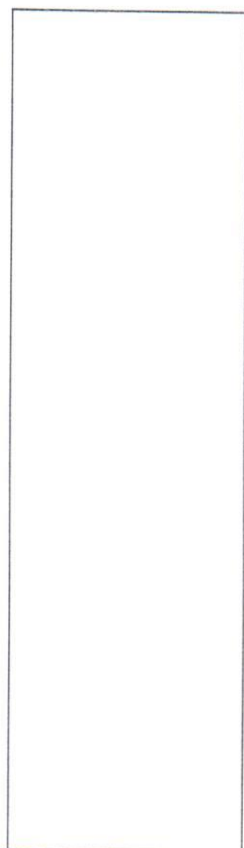
<p>Atender as demandas de saúde de forma multidisciplinar;</p>	<p>Atendimento personalizado através de diversas áreas de saúde, suprimindo as necessidades dos idosos.</p>	<p>-Enfermeira: Responsável pela consulta de enfermagem que engloba uma avaliação física e emocional das necessidades de saúde; Diagnóstico de Enfermagem para desenvolver uma prescrição diante do que foi observado na avaliação e Prescrição de Cuidados de Enfermagem para os técnicos de enfermagem e cuidadores, sempre embasada com avaliação médica, responsável pela organização do planejamento do cuidado, coordenar e supervisionar as atividades desenvolvidas pelas técnicas de enfermagem e cuidadores de idosos, em parceria com o assistente social.</p> <p>A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 30 horas semanais de segunda a sexta-feira das 13h às 19h.</p> <p>A enfermeira fará atendimento dos 34 idosos quantas vezes forem necessárias de acordo com a demanda. Realizará avaliações; preenchimento de prontuários; programação de escala de trabalho e de atividades dos técnicos e cuidadores; solicitação e previsão do estoque de medicamentos e matérias de uso da enfermagem; elaboração dos protocolos operacionais e treinamento da equipe de enfermagem e cuidadores e participação das reuniões de equipe mensal e semanalmente.</p>	<p>Diariamente</p>	<p>Pagamento de profissional contratado</p>	<p>Enfermeira Técnicos de enfermagem</p>
--	---	---	--------------------	---	--



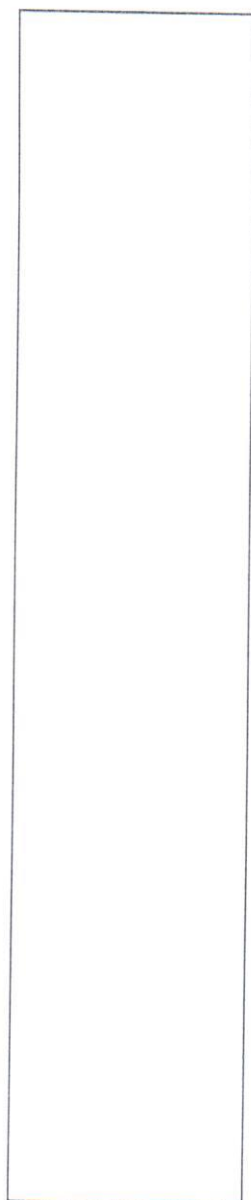
<p>- Fisioterapeuta: Atuará na prevenção, tratamento de disfunções do sistema nervoso central e nervoso periférico, recuperando desordens neurológicas, cognitivas e motoras. Tem como intuito principal colaborar na reestruturação física e social do indivíduo. Abrangendo, dentro das suas atribuições, as diversas possibilidades de abordagem aos moradores que tenham sofrido lesões ou sido acometidos por doenças neurológicas no envelhecimento.</p> <p>A Intervenção profissional irá contribuir para o restabelecimento das condições cerebrais e neuromusculares, aplicando técnicas de eletroestimulação, atividades manuais, repetições de movimentos e fortalecimento muscular para ganho de suas mobilidades e habilidades, assim promovendo menos dor e rigidez e gerando mais autonomia do idoso para suas atividades diárias. Mais do que tratar, é importante prevenir doenças nos idosos para uma melhor promoção de saúde.</p> <p>Os técnicos de enfermagem e cuidadores serão orientados a respeito dos cuidados de posicionamento e mudança de decúbito e sobre a realização de alguns exercícios nos dias em que não houver sessão de fisioterapia</p> <p>Os atendimentos de fisioterapia ocorrerão de segunda à sexta feira no período da manhã das 07h00minh às 11h, totalizando 20h semanais.</p>	Segunda-feira a sexta-feira 7:00hs às 11:00hs	Pagamento de profissional contratado	Fisioterapeuta
---	---	--------------------------------------	----------------



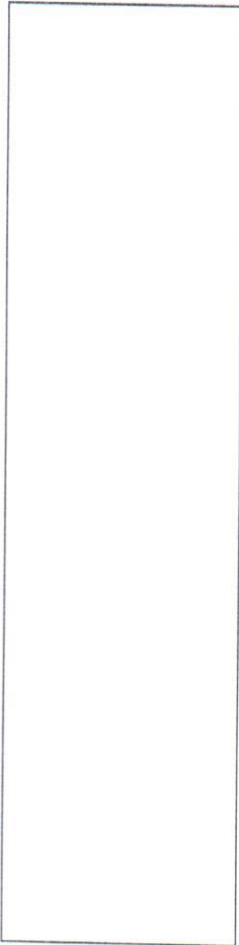
<p>- Fonoaudióloga:</p> <p>Tendo em vista os fatores de risco de disfagia que acometem os idosos institucionalizados, uma vez que essa população está mais sujeita a várias modificações que afetam a anatomofisiologia da deglutição, torna-se imprescindível a realização da Triagem e Avaliação Fonoaudiologia dos idosos para identificar precocemente o risco de disfagia e o risco de desnutrição nessa população.</p> <p>A avaliação será realizada da seguinte maneira:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Coleta de dados: A condição clínica (estabelecida pelo diagnóstico do médico responsável) e os dados como sexo, idade, escolaridade e tempo de institucionalização.2) Aplicação do Mini Exame do Estado Mental (MEEM) com o objetivo de identificar o status cognitivo de cada idoso;3) Aplicação do protocolo de Triagem para o Grupo de Risco para Disfagia Orofaringea na População Idosa (GrDI) a ser feita com todos os idosos da Instituição.4) CHECK LIST DA AVALIAÇÃO FUNCIONAL: Avaliação fonoaudiologia. <p>A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 04 horas, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual.</p>	Quarta-feira e Sexta-feira Das 14:00 às 16:00hs	Pagamento de profissional contratado	Fonoaudióloga
---	--	--------------------------------------	---------------



<p>Médico Geriatra:</p> <p>Realizará avaliação clínica no período de junho à setembro, para conduta terapêutica com ajuda de exames laboratoriais e de imagem.</p> <p>Após o retorno dos exames solicitados na avaliação inicial será realizado a prescrição das condutas para a equipe multidisciplinar e a prescrição de medicamentos e encaminhamento para rede pública de saúde ou particular caso seja necessário. As avaliação e prescrição medica serão realizadas sempre que identificada uma demanda.</p> <p>A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 01 hora semanal, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual. Será realizada avaliação inicial de todos os idosos acolhidos.</p>	<p>Segunda-feira</p> <p>Das 14:30hs às 15:30hs</p>	<p>Pagamento de profissional contratado</p>	<p>Médico Geriatra</p> <p>Enfermeira</p> <p>Técnicos de enfermagem</p>
---	--	---	--



<p>- Nutricionista: Realizará avaliação do estado nutricional do idoso, pois é um instrumental fundamental no processo de promoção da saúde, alimentação saudável e prevenção de problemas nutricionais.</p> <p>Os métodos utilizados para a avaliação e acompanhamento nutricional compreendem:</p> <ul style="list-style-type: none">• Avaliação dietética (consumo alimentar do idoso, hábitos, culturas);• Avaliação antropométrica (peso, altura, circunferências);• Avaliação laboratorial (detectar deficiências e o funcionamento dos processos metabólicos do organismo); <p>Os idosos que se alimentam via oral serão avaliados mensalmente, já os idosos com TNE serão avaliados a cada 10 dias ou conforme necessidade.</p> <p>A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 30 horas Semanais de segunda a sexta-feira das 7h às 13h, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual. Será realizada avaliação inicial de todos idosos acolhidos e reavaliação de acordo com o Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso.</p>	Segunda-feira à sexta-feira das 7:00 às 13:00hs	Pagamento de profissional contratado	Nutricionista
---	---	--------------------------------------	---------------



<p>- Profissional de educação física</p> <p>A Intervenção profissional irá proporcionar prática regular de atividade física no processo de envelhecimento, pois tem o intuito de restabelecer função motora, com exercícios para membros superiores e inferiores, com ênfase na coordenação motora (como pegar objetos, se alimentar, tomar banho sozinho, erguer os braços, entre outros), mobilizações das articulações, alongamentos, relaxamentos e estímulos de recuperação diversas, através de principalmente da propriocepção, para fortalecimento muscular e ósseo, afim de contribuir na autonomia do idoso nas funções e rotina da vida diária.</p> <p>A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 04 Horas Semanais as Terças e Quintas-Feiras no período da Tarde, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual.</p>	Terça-feira e Quinta-feira das 14:30 às 16:30hs	Pagamento de profissional contratado	Profissional de Educação Física Apoio de cuidadores e técnicos de enfermagem
---	---	--------------------------------------	---

	<p>-Terapeuta Ocupacional: Atuará na reabilitação de disfunções neurológicas e processo de envelhecimento no idoso, onde a terapia ocupacional previne, trata habilita e reabilita pessoas que sofreram alguma alteração cognitiva, afetiva, perceptiva e psicomotoras. Ela favorece a autonomia nas Atividades Instrumentais da Vida Diária (são as atividades executadas no cotidiano: higiene e cuidado pessoal; ato de alimentar-se; vestir-se, gerenciamento de tempo diário, localização ou agenda diária, descanso, atividades corporais e mobilidade);</p> <p>A Intervenção profissional acontecerá de segunda a sexta feira em horários alternados e terá como base as seguintes atividades: atividades laborais, adaptadas e lúdica, oficinas e confecção de adaptações na tecnologia assistiva que possa trazer maior independência ao idoso, ofertando jogos e atividades cognitivas para estimular ganho de autonomia nas suas atividades, oficinas, grupos, atendimentos multidisciplinar, reunião de equipe, atividades de adaptações do ambiente, rotina e materiais, treino de atividades de vida diária (avd's), atividades motoras finas e grossas, atividades Cognitivas e Construção de Jogos, atividades de culinária, atividades manuais, atividades de dança, recreações, atividades Externas (mercado, praça, caminhadas, etc), atividades Avd's (cuidados dos pertences, organização individual e coletiva).</p>	15:00 horas semanais	Pagamento de profissional contratado	Terapeuta ocupacional Apoio de cuidadores e técnicos de enfermagem
--	--	----------------------	--------------------------------------	---

	<p>-Técnico de Enfermagem:</p> <p>Executará cuidados gerais tais como banho, alimentação, medicação e aferição de sinais vitais dos residente, dentre outros de acordo com a prescrição de enfermagem, cabe ao técnico de enfermagem comunicar ao enfermeiro e registrar no prontuário qualquer intercorrência, executar ações assistenciais de enfermagem que exijam maior competência técnica tais como administrar medicamento via parenteral, aspiração de vias aéreas, lavagem intestinal, e curativos, dentre outros exceto as privativas do Enfermeiro. Observar, reconhecer e descrever sinais e sintomas para que seja iniciado os protocolos de saúde. O técnico de enfermagem será responsável pelo preparo do idoso para realização de exames dentro das especificidades solicitadas no procedimento. Os exames que serão realizados fora da instituição, os idosos deverão acompanhados pelos cuidadores ou técnicos. Organizar, repor e verificar a data de validade da medicação em estoque que será administrada. Preparo de materiais para esterilização.</p> <p>A intervenção destes profissionais junto aos idosos acontecerá semanalmente com 36 horas Semanais de segunda a domingo, com uma folga semanal, divididos em três turnos manhã, tarde e noite, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual. Seguirão os protocolos estabelecidos e o Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso.</p> <p>Todos os profissionais trabalharão na prevenção e fortalecimento físico e mental/emocional de cada idoso contribuirão assim para a autonomia e autoestima dos moradores, enfatizando suas habilidades e potencialidades que refletirá na execução de seus afazeres da vida diária.</p>	Diariamente	Pagamento de profissionais contratados	Técnicos de enfermagem Enfermeira
--	--	-------------	--	--

Capacitar os cuidadores e colaboradores para estabelecer o melhor cuidado dentro dos protocolos elaborados;	Capacitações individuais e em grupo	Todos os profissionais trabalharão de acordo com a demanda individual do idoso apontadas com as avaliações clínicas repassadas através de capacitações individuais e em grupo.	De acordo com a demanda	Pagamento de profissionais contratados	Enfermeira
Construção dos Protocolos de atendimento de Saúde e Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso.	Reunião de equipe para construção e atualização de protocolos de atendimentos e Plano de Ação Multidisciplinar de saúde do Idoso	Serão realizadas reuniões de equipe mensal e semanalmente sempre que necessário para o melhor atendimento ao idoso.	Mensalmente	Pagamento de profissionais contratados	Equipe de enfermagem Nutricionista Profissional de Educação Física Fonoaudióloga Terapeuta Ocupacional Fisioterapeuta

XIV - RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS PARA EXECUÇÃO DO PROJETO

a) Recursos Humanos da entidade

	PROFISSIONAL	ESCOLARIDADE	FUNÇÃO	REGIME DE CONTRATAÇÃO	DE	ADMISSÃO	CARGA HORARIA
1	ANA CLAUDIA ALBANO ROSALES	ENSINO FUNDAMENTAL COMPLETO	SERVIÇOS GERAIS	CLT		01/06/2020	44 HORAS SEMANAIS
2	ALINE APARECIDA DE SOUZA	MÉDIO COMPLETO	CUIDADOR DE IDOSO	CLT		06/05/2022	36 HORAS SEMANAIS
3	ANA PAULA GIANNONI	MÉDIO COMPLETO	AUX. ADM/ FINANCEIRO	CLT		10/03/2022	22H30 SEMANAIS
4	ANDREIA HONORIO DOS SANTOS SCHIAVINATO	MÉDIO COMPLETO	CUIDADOR DE IDOSO	CLT		01/02/2022	36 HORAS SEMANAIS
5	CALINE DA SILVA SANTOS	ENSINO MÉDIO COMPLETO	SERVIÇOS GERAIS	CLT		14/03/2016	44 HORAS SEMANAIS
6	DEISE CRISTINA DA SILVA	MÉDIO COMPLETO	CUIDADOR DE IDOSO	CLT		12/05/2022	36 HORAS SEMANAIS
7	EDILAINE GONÇALVES DIAS	ENSINO MÉDIO COMPLETO	RECEPCIONISTA	CLT		02/08/2021	44 HORAS SEMANAIS
8	ELIANE CIRINO CAMPO	ENSINO MÉDIO COMPLETO	COZINHEIRA	CLT		02/05/2003	36 HORAS SEMANAIS
9	ELISANGELA APARECIDA DA CUNHA ALVES	ENSINO FUNDAMENTAL COMPLETO	AUXILIAR DE COZINHA	CLT		02/01/2020	36 HORAS SEMANAIS
10	FÁTIMA SEVERINA DE ALMEIDA NOGUEIRA	ENSINO FUNDAMENTAL COMPLETO	SERVIÇOS GERAIS	CLT		20/11/2017	44 HORAS SEMANAIS
11	FERNANDA APARECIDA ALVES FERREIRA	MÉDIO COMPLETO	CUIDADOR DE IDOSO	CLT		06/05/2022	36 HORAS SEMANAIS
12	FERNANDA CIRILO VITAL	ENSINO MÉDIO COMPLETO	CUIDADORA SOCIAL	CLT		24/06/2021	36 HORAS SEMANAIS
13	GABRIELA IGINO SILVA	MÉDIO COMPLETO	CUIDADOR DE IDOSO	CLT		03/01/2022	36 HORAS SEMANAIS

14	GENI DO AMARAL PANSÁ	ENSINO FUNDAMENTAL COMPLETO	COSTUREIRA	CLT	01/02/2008	20 HORAS SEMANAIS
15	INGRID SANCHEZ	ENSINO SUPERIOR COMPLETO	ASSISTENTE SOCIAL	CLT	21/01/2019	30 HORAS SEMANAIS
16	JACQUELINE DA SILVA LEITE	ENSINO MÉDIO COMPLETO	SERVIÇOS GERAIS	CLT	07/08/2008	44 HORAS SEMANAIS
17	LARA BEATRIZ RODRIGUES	ENSINO MÉDIO COMPLETO	CUIDADORA SOCIAL	CLT	24/06/2021	36 HORAS SEMANAIS
18	LILIANE NASCIMENTO SANTOS MOREIRA	ENSINO SUPERIOR COMPLETO	AUXILIAR ADMINISTRATIVO/ RECURSOS HUMANOS	CLT	14/07/2007	44 HORAS SEMANAIS
19	LUCIENE CRISOSTOMO	ENSINO MÉDIO COMPLETO	TÉCNICA DE ENFERMAGEM	CLT	02/10/2012	36 HORAS SEMANAIS
20	MARCIA DA CRUZ FERNANDES	ENSINO FUNDAMENTAL INCOMPLETO	SERVIÇOS GERAIS	CLT	15/03/2016	44 HORAS SEMANAIS
21	MARIA APARECIDA GONÇALVES QUITERIA	ENSINO MÉDIO COMPLETO	AUXILIAR DE COZINHA	CLT	16/11/2021	36 HORAS SEMANAIS
22	MARIA ROSÁRIO DA SILVA E SILVA	ENSINO MÉDIO COMPLETO	TÉCNICA DE ENFERMAGEM	CLT	02/01/2014	36 HORAS SEMANAIS
23	MARIANE CELESTINO DOURADO	ENSINO MÉDIO COMPLETO	CUIDADORA SOCIAL	CLT	05/07/2021	36 HORAS SEMANAIS
24	NAIR APARECIDA SALES FURTADO	MÉDIO COMPLETO	AUXILIAR DE COZINHA	CLT	06/08/2019	36 HORAS SEMANAIS
25	NAJLA FERREIRA	ENSINO SUPERIOR COMPLETO	PSICÓLOGA	CLT	08/03/2021	30 HORAS SEMANAIS
26	NILTON FLAVIO BONONI	ENSINO MÉDIO COMPLETO	MOTORISTA	CLT	11/01/2021	44 HORAS SEMANAIS
27	OSMELIA RODRIGUES DE ARAUJO DA SILVA	MÉDIO COMPLETO	CUIDADOR DE IDOSO	CLT	05/05/2022	36 HORAS SEMANAIS
28	RACHEL CRISTINA SILVA DAMASCENO	ENSINO FUNDAMENTAL COMPLETO	CUIDADORA	CLT	16/03/2022	36 HORAS SEMANAIS
29	ROSIMAYRE CERQUEIRA LIMA ACOSTA	ENSINO FUNDAMENTAL INCOMPLETO	SERVIÇOS GERAIS	CLT	10/05/2017	44 HORAS SEMANAIS
30	VERA LÚCIA SOUSA PASSOS	ENSINO FUNDAMENTAL INCOMPLETO	COZINHEIRA	CLT	04/01/2017	36 HORAS SEMANAIS

b) Recursos Humanos necessário para execução do projeto +Saúde

CARGO	QUANTIDADE	FORMAÇÃO	CARGA HORÁRIA	REGIME DE CONTRATAÇÃO
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	01	ENSINO MÉDICO COMPLETO	36 HORAS SEMANAIS	CLT
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	01	ENSINO MÉDICO COMPLETO	36 HORAS SEMANAIS	CLT
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	01	ENSINO MÉDICO COMPLETO	36 HORAS SEMANAIS	CLT
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	01	ENSINO MÉDICO COMPLETO	36 HORAS SEMANAIS	CLT

TÉCNICO DE ENFERMAGEM	01	ENSINO MÉDICO COMPLETO	36 HORAS SEMANAIS	CLT
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	01	ENSINO MÉDICO COMPLETO	36 HORAS SEMANAIS	CLT
ENFERMEIRA	01	SUPERIOR COMPLETO	36 HORAS SEMANAIS	CLT
NUTRICIONISTA	01	SUPERIOR COMPLETO	30 HORAS SEMANAIS	CLT
FISIOTERAPEUTA	01	SUPERIOR COMPLETO	30 HORAS SEMANAIS	CLT
EDUCADOR FISICO	01	SUPERIOR COMPLETO	4 HORAS SEMANAIS	MEI
FONOAUDIOLOGA	01	SUPERIOR COMPLETO	04 HORAS SEMANAIS	Autônomo
TERAPEUTA OCUPACIONAL	01	SUPERIOR COMPLETO	15 HORAS SEMANAIS	Autônomo
MÉDICO GERIATRA	01	SUPERIOR COMPLETO	1 HORA SEMANAL	Autônomo

XV - FONTE DE RECURSO

Fonte de Recurso	Valor
Recurso Próprio	R\$ 1.318.000,00
Recurso Municipal	R\$ 206.351,95
Recurso Municipal	R\$ 100.000,00
Recurso Estadual	R\$ 31.759,75
Recurso Federal	R\$ 60.000,00
Recurso Emenda Federal	R\$ 50.000,00
Recurso Emenda Parlamentar	R\$ 41.000,00

XVI - PLANO DE APLICAÇÃO DETALHADO DO RECURSO

a) PESSOAL (CLT)

Despesa vinculada a(s) atividades (s)	Cargo / Função	Quant.	Valor Mensal	Número de meses	Valor Total
1-3-4-5-6	Enfermeira Padrão	1	R\$ 3.029,80	11	R\$ 33.327,80
1-3-4	Técnico de Enfermagem	6	R\$ 10.214,22	11	R\$ 112.356,42
1-2-4-6	Nutricionista	1	R\$ 2.795,22	11	R\$ 30.747,42
1-4-6	Fisioterapeuta	1	R\$ 2.003,35	11	R\$ 22.036,85
TOTAL			R\$ 18.042,59		R\$ 198.468,49

b) ENCARGOS TRABALHISTAS/SOCIAIS

Despesa vinculada a (s) atividades (s)	Valor Total ANUAL
--	-------------------

FÉRIAS + 1/3 das Férias	R\$ 23.438,06
INSS	R\$ 21.896,76
FGTS	R\$ 20.591,13
13º SALÁRIO	R\$ 9.594,92
IRRF	R\$ 3.060,98
TOTAL	R\$ 78.581,85

c) **SERVIÇO DE TERCEIRO (AUTÔNOMOS, RPA, MEI, ME...)**

Despesa vinculada a(s) atividades (s)	Cargo / Função	Quant.	Valor Mensal	Número de meses	Valor Total
1-3-4-6	Médico Geriatra	1	R\$ 4.106,27	11	R\$ 49.275,26
1-3-4-6	Médico Geriatra	1	R\$ 4.106,29	1	R\$ 4.106,29
1-4-6	Fonoaudióloga	1	R\$ 960,00	12	R\$ 11.520,00
1-4-6	Terapeuta Ocupacional	1	R\$ 2.500,00	12	R\$ 30.000,00
1-4-6	Educador Físico	1	R\$ 960,00	12	R\$ 11.520,00
TOTAL			R\$ 7.420,00		R\$ 102.315,26

XVIII - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO

Mês	Despesas
	Recursos Humanos + Encargos Trabalhistas/Sociais + Serviço de Terceiro
Junho/22	R\$ 32.317,77
Julho/22	R\$ 32.317,77
Agosto/22	R\$ 32.317,77
Setembro/22	R\$ 32.317,77
Outubro/22	R\$ 32.317,77
Novembro/22	R\$ 37.115,23
Dezembro/22	R\$ 37.115,23
Janeiro/23	R\$ 32.317,77
Fevereiro/23	R\$ 32.317,77
Março/23	R\$ 32.317,77

Abril/23	R\$ 32.317,77
Maio/23	R\$ 14.275,21
Total	R\$ 379.365,60

XIX - INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

01 de Junho de 2022 a 31 de Maio de 2023.

XX - MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O que será monitorado e avaliado	Como?	Quando/ Periodicidade	Quem participa?	Responsável
Cumprimento da meta	Livro Ata das reuniões de equipe Relatórios profissionais Relação Nominal dos idosos acolhidos	Mensal	Equipe técnica Profissionais multidisciplinar Técnicos de enfermagem	Enfermeira Coordenadora e Assistente Social
Cumprimento dos objetivos específicos	Observação dos residentes Plano de ação Multidisciplinar de Saúde do idoso Protocolos de atendimento Ata de registro da capacitação	Mensal	Equipe técnica Profissionais multidisciplinar Técnicos de enfermagem	Enfermeira Coordenadora e Assistente Social
Participação dos idosos nos atendimentos propostos	Lista de presença das atividades Relatórios profissionais Fotos Observação dos atendimentos realizados	Diário	Equipe técnica Profissionais multidisciplinar Técnicos de enfermagem	Enfermeira Coordenadora, Assistente Social e técnicos de enfermagem
Qualidade dos serviços prestados.	Observação dos acolhidos Ata de reunião	Mensal	Equipe técnica	Diretoria Coordenadora Assistente Social Enfermeira

O monitoramento e Avaliação do projeto será realizado através dos relatórios, atas e pelo Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do idoso que serão analisados mensalmente e semanalmente pela equipe de saúde, coordenadora e assistente social da Casa Pia, onde serão avaliadas a eficácia e eficiência das atividades realizadas. O Conselho Municipal do Idoso de Sertãozinho fará a fiscalização do projeto descrito.

Cronograma Físico

Meta/Etapa	Início	Término	Qty	Custo Unitário	Custo Total
Meta 1 - 50% dos idosos com suas demandas psicológicas e físicas atendidas	01/06/2022	31/05/2023		R\$ 0,00	R\$ 0,00
Etapa 1 - Acompanhamento por uma equipe multiprofissional formados por profissionais de saúde- Referente ao Objetivo Especifico 1	01/06/2022	31/05/2023	0.00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Atividades:					
Formas de Verificação:					
Relatório dos profissionais e evolução clínica					
Fotos					
Metodologia:					
Todos os profissionais trabalharão de acordo com a demanda individual do idoso, usando como base as avaliações clínicas levantadas pelo médico.					
As fases para elaboração do plano serão:					
1-Avaliação inicial dos idosos com realização de exames e atendimento pelo médico.					
2-Preparo e coleta de exames.					
3-Retorno de exames, avaliação do médico e a prescrição das condutas para equipe multidisciplinar.					
4- Reunião da equipe para discussão dos casos.					
5- Reavaliação periódica que será realizada de acordo com quadro clínico, e dehnida através de critério médico, sendo 2 meses para idosos com várias comorbidades e 6 meses para idosos com poucas comorbidades e sempre que algum profissional da equipe entender necessário.					
Meta 2 - 100% dos idosos com suas necessidades nutricionais atendidas de forma individualizada.	01/06/2022	31/05/2023		R\$ 0,00	R\$ 0,00
Etapa 1 - Avaliação do estado nutricional de forma individualizada, como um instrumental fundamental no processo de promoção da saúde, alimentação saudável e prevenção de problemas nutricionais. Referente ao Objetivo Especifico 2	01/06/2022	31/05/2023	0.00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Atividades:					
Formas de Verificação:					
Avaliação da nutricionista e fonoaudióloga.					
Metodologia:					
Para a avaliação do estado nutricional será necessário a utilização de coleta de dados e procedimentos diagnósticos que possibilitem determinar o estado nutricional, assim como as causas prováveis que deram origem ao(s) problema(s) nutricional(is), para que medidas de intervenção sejam planejadas, executadas e acompanhadas, com o objetivo de ajudar o idoso na manutenção e/ou recuperação da saúde, evitando o agravamento e aparecimento de novas doenças.					
Os métodos utilizados para a avaliação e acompanhamento nutricional compreendem:					
<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação dietética (consumo alimentar personalizado do idoso com alimentos apropriados, integral, desnatado e light, novos hábitos e culturas); • Avaliação antropométrica (peso, altura, circunferências); • Avaliação laboratorial (detectar deficiências e o funcionamento dos processos metabólicos do organismo); 					
Os idosos que se alimentam via oral serão avaliados mensalmente, já os idosos com TNE serão avaliados a cada 10 dias ou conforme necessidade.					
A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 30 horas Semanais de segunda a sexta-feira das 7h às 13h, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual. Será realizada avaliação inicial dos 34 acolhidos e Reavaliação de acordo com o Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso.					
Meta 3 - 100% dos idosos avaliados e com exames atualizados.	01/06/2022	31/05/2023		R\$ 0,00	R\$ 0,00
Etapa 1 - Plano de ação de exames e avaliações de acordo com o estado clinico das comorbidades identificadas.- Referente ao Objetivo Especifico 3	01/06/2022	31/05/2023	0.00	R\$ 0,00	R\$ 0,00

Atividades:**Formas de Verificação:**

Resultados dos exames a cada 4 meses

Evolução da equipe de saúde

Metodologia:

Serão realizadas avaliações e reavaliações de acordo com o estado clínico de cada idoso, onde serão realizados exames laboratoriais: Hemograma, sódio, potássio, ureia, creatinina, PCR, gasometria venosa, gasometria arterial, fósforo, cálcio iônico, paratormônio, urina I e urocultura, microalbuminúria (RAC), glicemia, hemoglobina glicada, pós prandial, lipídeograma (colesterol, triglicérides, HDL), BNP, CPK, CPMB, toponíma, ferro, Vit B12, Vit D; exames de imagem: RX, Tomografia, Ecocardiógrafa e Ultrassonografia.

Os exames de sangue serão coletados pela equipe de enfermagem da OSC e levados até o laboratório responsável, e os demais serão agendados nos devidos locais.

Meta 4 - 70% dos idosos com suas necessidades atendidas por profissionais de múltiplas áreas

01/06/2022 31/05/2023 R\$ 0,00 R\$ 0,00

Etapa 1 - Atendimento personalizado através de diversas áreas de saúde, suprimindo as necessidades dos idosos.-

01/06/2022 31/05/2023 0,00 R\$ 0,00 R\$ 0,00

Referente ao Objetivo Específico 4

Atividades:**Formas de Verificação:**

Ata da reunião multidisciplinar

Plano de Ação Multidisciplinar da saúde do idoso

Fotos

Metodologia:

-Enfermeira: Responsável pela consulta de enfermagem que engloba uma avaliação física e emocional das necessidades de saúde; Diagnóstico de Enfermagem para desenvolver uma prescrição diante do que foi observado na avaliação e Prescrição de Cuidados de Enfermagem para os técnicos de enfermagem e cuidadores, sempre embasada com avaliação médica, responsável pela organização do planejamento do cuidado, coordenar e supervisionar as atividades desenvolvidas pelas técnicas de enfermagem e cuidadores de idosos, em parceria com o assistente social.

A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 30 horas semanais de segunda a sexta-feira das 13h às 19h.

A enfermeira fará atendimento dos 34 idosos quantas vezes forem necessárias de acordo com a demanda. Realizará avaliações; preenchimento de prontuários; programação de escala de trabalho e de atividades dos técnicos e cuidadores; solicitação e previsão do estoque de medicamentos e matérias de uso da enfermagem; elaboração dos protocolos operacionais e treinamento da equipe de enfermagem e cuidadores e participação das reuniões de equipe mensal e semanalmente.

- Fisioterapeuta: Atuará na prevenção, tratamento de disfunções do sistema nervoso central e nervoso periférico, recuperando desordens neurológicas, cognitivas e motoras. Tem como intuito principal colaborar na reestruturação física e social do indivíduo. Abrangendo, dentro das suas atribuições, as diversas possibilidades de abordagem aos moradores que tenham sofrido lesões ou sido acometidos por doenças neurológicas no envelhecimento.

A Intervenção profissional irá contribuir para o restabelecimento das condições cerebrais e neuromusculares, aplicando técnicas de eletroestimulação, atividades manuais, repetições de movimentos e fortalecimento muscular para ganho de suas mobilidades e habilidades, assim promovendo menos dor e rigidez e gerando mais autonomia do idoso para suas atividades diárias. Mais do que tratar, é importante prevenir doenças nos idosos para uma melhor promoção de saúde.

Os técnicos de enfermagem e cuidadores serão orientados a respeito dos cuidados de posicionamento e mudança de decúbito e sobre a realização de alguns exercícios nos dias em que não houver sessão de fisioterapia

Os atendimentos de fisioterapia ocorrerão de segunda à sexta feira no período da manhã das 07h00minh às 11h, totalizando 20h semanais.

- Fonoaudióloga: Tendo em vista os fatores de risco de disfagia que acometem os idosos institucionalizados, uma vez que essa população está mais sujeita a várias modificações que afetam a anatomofisiologia da deglutição, torna-se imprescindível a realização da Triagem e Avaliação Fonoaudiologia dos idosos para identificar precocemente o risco de disfagia e o risco de desnutrição nessa população.

A avaliação será realizada da seguinte maneira:

- 1) Coleta de dados: A condição clínica (estabelecida pelo diagnóstico do médico responsável) e os dados como sexo, idade, escolaridade e tempo de institucionalização.
- 2) Aplicação do Mini Exame do Estado Mental (MEEM) com o objetivo de identificar o status cognitivo de cada idoso;
- 3) Aplicação do protocolo de Triagem para o Grupo de Risco para Disfagia Orofaríngea na População Idosa (GrDI) a ser feita com todos os idosos da Instituição.
- 4) CHECK LIST DA AVALIAÇÃO FUNCIONAL: Avaliação fonoaudiologia.

A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 04 horas, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual.

-Médico Geriatra: Realizará avaliação clínica no período de junho à setembro, para conduta terapêutica com ajuda de exames laboratoriais e de imagem.

Após o retorno dos exames solicitados na avaliação inicial será realizado a prescrição das condutas para a equipe multidisciplinar e a prescrição de medicamentos e encaminhamento para rede pública de saúde ou particular caso seja necessário. As avaliação e prescrição medica serão realizadas sempre que identificada uma demanda.

A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 01 hora semanal, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual. Será

realizada avaliação inicial de todos os idosos acolhidos.

- Nutricionista: Realizará avaliação do estado nutricional do idoso, pois é um instrumental fundamental no processo de promoção da saúde, alimentação saudável e prevenção de problemas nutricionais.

Os métodos utilizados para a avaliação e acompanhamento nutricional compreendem:

- Avaliação dietética (consumo alimentar do idoso, hábitos, culturas);
- Avaliação antropométrica (peso, altura, circunferências);
- Avaliação laboratorial (detectar deficiências e o funcionamento dos processos metabólicos do organismo);

Os idosos que se alimentam via oral serão avaliados mensalmente, já os idosos com TNE serão avaliados a cada 10 dias ou conforme necessidade.

A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 30 horas Semanais de segunda a sexta-feira das 7h às 13h, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual. Será realizada avaliação inicial de todos idosos acolhidos e reavaliação de acordo com o Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso.

- Profissional de educação física: A Intervenção profissional irá proporcionar prática regular de atividade física no processo de envelhecimento, pois tem o intuito de restabelecer função motora, com exercícios para membros superiores e inferiores, com ênfase na coordenação motora (como pegar objetos, se alimentar, tomar banho sozinho, erguer os braços, entre outros), mobilizações das articulações, alongamentos, relaxamentos e estímulos de recuperação diversas, através de principalmente da propriocepção, para fortalecimento muscular e ósseo, afim de contribuir na autonomia do idoso nas funções e rotina da vida diária.

A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 04 Horas Semanais as Terças e Quintas-Feiras no período da Tarde, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual.

- Terapeuta Ocupacional: Atuará na reabilitação de disfunções neurológicas e processo de envelhecimento no idoso, onde a terapia ocupacional previne, trata habilita e reabilita pessoas que sofreram alguma alteração cognitiva, afetiva, perceptiva e psicomotoras. Ela favorece a autonomia nas Atividades Instrumentais da Vida Diária (são as atividades executadas no cotidiano: higiene e cuidado pessoal; ato de alimentar-se; vestir-se, gerenciamento de tempo diário, localização ou agenda diária, descanso; atividades corporais e mobilidade);

A Intervenção profissional acontecerá de segunda a sexta-feira em horários alternados e terá como base as seguintes atividades: atividades laborais, adaptadas e lúdica, oficinas e confecção de adaptações na tecnologia assistiva que possa trazer maior independência ao idoso, ofertando jogos e atividades cognitivas para estimular ganho de autonomia nas suas atividades, oficinas, grupos, atendimentos multidisciplinar, reunião de equipe, atividades de adaptações do ambiente, rotina e materiais, treino de atividades de vida diária (avd's), atividades motoras finas e grossas, atividades Cognitivas e Construção de Jogos, atividades de culinária, atividades manuais, atividades de dança, recreações, atividades Externas (mercado, praça, caminhadas, etc), atividades Avd's (cuidados dos pertences, organização individual e coletiva).

- Técnico de Enfermagem: Executará cuidados gerais tais como banho, alimentação, medicação e aferição de sinais vitais dos residente, dentre outros de acordo com a prescrição de enfermagem, cabe ao técnico de enfermagem comunicar ao enfermeiro e registrar no prontuário qualquer intercorrência, executar ações assistenciais de enfermagem que exijam maior competência técnica tais como administrar medicamento via parenteral, aspiração de vias aéreas, lavagem intestinal, e curativos, dentre outros exceto as privativas do Enfermeiro. Observar, reconhecer e descrever sinais e sintomas para que seja iniciado os protocolos de saúde. O técnico de enfermagem será responsável pelo preparo do idoso para realização de exames dentro das especificidades solicitadas no procedimento. Os exames que serão realizados fora da instituição, os idosos deverão acompanhados pelos cuidadores ou técnicos. Organizar, repor e verificar a data de validade da medicação em estoque que será administrada. Preparo de materiais para esterilização.

A intervenção destes profissionais junto aos idosos acontecerá semanalmente com 36 horas Semanais de segunda a domingo, com uma folga semanal, divididos em três turnos manhã, tarde e noite, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual. Seguirão os protocolos estabelecidos e o Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso.

Todos os profissionais trabalharão na prevenção e fortalecimento físico e mental/emocional de cada idoso contribuirão assim para a autonomia e autoestima dos moradores, enfatizando suas habilidades e potencialidades que refletirá na execução de seus afazeres da vida diária.

Meta 5 - 100% dos colaboradores capacitados em suas atividades laborais.

01/06/2022 31/05/2023 R\$ 0,00 R\$ 0,00

Etapa 1 - Capacitações individuais e em grupo.- Referente ao Objetivo Específico 5

01/06/2022 31/05/2023 0.00 R\$ 0,00 R\$ 0,00

Atividades:

Formas de Verificação:

Lista de participação em palestras e treinamentos

Livro Ata com registros de reuniões de equipe

Metodologia:

Todos os profissionais trabalharão de acordo com a demanda individual do idoso apontadas com as avaliações clínicas repassadas através de capacitações individuais e em grupo.

Meta 6 - 100% dos protocolos e Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde dos Idosos elaborados e consolidados nas atividades diárias da OSC

01/06/2022 31/05/2023 R\$ 0,00 R\$ 0,00

Etapa 1 - Reunião de equipe para construção e atualização de protocolos de atendimentos e Plano de Ação Multidisciplinar de saúde do Idoso- Referente ao Objetivo Específico 6

01/06/2022 31/05/2023 0.00 R\$ 0,00 R\$ 0,00

Atividades:

Formas de Verificação:

Ata da reunião

Protocolos de Saúde

Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso

Metodologia:

Serão realizadas reuniões de equipe mensal e semanalmente sempre que necessário para o melhor atendimento ao idoso.

Indicadores Físicos | Previsão

Fontes de Recurso

Fonte de Recurso	Tipo	Valor
Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP.	Municipal	R\$ 379.365,60

Plano de Aplicação | por Item de Aquisição

Bem/Serviço	Natureza de Despesa	Qtd	Custo Unitário	Custo Total
Salários dos técnicos de enfermagem	1.1 - Salários (CLT)	11.00	R\$ 10.214,22	R\$ 112.356,42
	Fonte 1			
		UNIDADE		
		Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP.		R\$ 112.356,42
Salário Enfermeira Padrão	1.1 - Salários (CLT)	11.00	R\$ 3.029,80	R\$ 33.327,80
	Fonte 1			
		UNIDADE		
		Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP.		R\$ 33.327,80
Salário Nutricionista	1.1 - Salários (CLT)	11.00	R\$ 2.795,22	R\$ 30.747,42
	Fonte 1			
		UNIDADE		
		Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP.		R\$ 30.747,42
Salário Fisioterapeuta	1.1 - Salários (CLT)	11.00	R\$ 2.003,35	R\$ 22.036,85
	Fonte 1			
		UNIDADE		
		Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP.		R\$ 22.036,85
Salário Médico Geriatria	8.13 - Autônomos	11.00	R\$ 4.106,27	R\$ 45.168,97
	Fonte 1			
		UNIDADE		
		Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP.		R\$ 45.168,97
Salário da Fonoaudióloga	8.13 - Autônomos	12.00	R\$ 960,00	R\$ 11.520,00
	Fonte 1			
		UNIDADE		
		Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP.		R\$ 11.520,00
Salário da Terapeuta Ocupacional	8.13 - Autônomos	12.00	R\$ 2.500,00	R\$ 30.000,00
	Fonte 1			
		UNIDADE		
		Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP.		R\$ 30.000,00
Salário do Educador Físico	8.13 - Autônomos	12.00	R\$ 960,00	R\$ 11.520,00
	Fonte 1			
		UNIDADE		
		Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP.		R\$ 11.520,00
INSS dos profissionais	2.1 - INSS	1.00	R\$ 21.896,76	R\$ 21.896,76
	Fonte 1			
		UNIDADE		
		Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP.		R\$ 21.896,76
FGTS dos profissionais	2.2 - FGTS	1.00	R\$ 20.591,13	R\$ 20.591,13
	Fonte 1			
		UNIDADE		
		Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP.		R\$ 20.591,13

IRRF dos profissionais	2.5 - IRRF	1.00	R\$ 3.060,98	R\$ 3.060,98
	Fonte 1	Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP,		R\$ 3.060,98
Férias + 1/3 das férias dos profissionais	2.3a - Férias + 1/3 legal de Férias	1.00	R\$ 23.438,06	R\$ 23.438,06
	Fonte 1	Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP,		R\$ 23.438,06
13º salário dos profissionais	2.4 - 13º Salário	1.00	R\$ 9.594,92	R\$ 9.594,92
	Fonte 1	Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP,		R\$ 9.594,92
Salário Médico Geriatra (Dez)	8.13 - Autônomos	1.00	R\$ 4.106,29	R\$ 4.106,29
	Fonte 1	Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP,		R\$ 4.106,29

Plano de Aplicação | por Natureza de Despesa

Natureza de Despesa	Valor
1 - RECURSOS HUMANOS	R\$ 198.468,49
1.1 - Salários (CLT)	R\$ 198.468,49
2 - ENCARGOS TRABALHISTAS /SOCIAIS	R\$ 78.581,85
2.1 - INSS	R\$ 21.896,76
2.2 - FGTS	R\$ 20.591,13
2.5 - IRRF	R\$ 3.060,98
2.3a - Férias + 1/3 legal de Férias	R\$ 23.438,06
2.4 - 13º Salário	R\$ 9.594,92
8 - SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$ 102.315,26
8.13 - Autônomos	R\$ 102.315,26

Cronogramas de Desembolso

Geral (R\$ 379.365,60)

JUN / 2022 R\$ 32.317,77	JUL / 2022 R\$ 32.317,77	AGO / 2022 R\$ 32.317,77	SET / 2022 R\$ 32.317,77	OUT / 2022 R\$ 32.317,77	NOV / 2022 R\$ 37.115,23
DEZ / 2022 R\$ 37.115,23	JAN / 2023 R\$ 32.317,77	FEV / 2023 R\$ 32.317,77	MAR / 2023 R\$ 32.317,77	ABR / 2023 R\$ 32.317,77	MAI / 2023 R\$ 14.275,21

Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP. (R\$ 379.365,60)

JUN / 2022 R\$ 32.317,77	JUL / 2022 R\$ 32.317,77	AGO / 2022 R\$ 32.317,77	SET / 2022 R\$ 32.317,77	OUT / 2022 R\$ 32.317,77	NOV / 2022 R\$ 37.115,23
DEZ / 2022 R\$ 37.115,23	JAN / 2023 R\$ 32.317,77	FEV / 2023 R\$ 32.317,77	MAR / 2023 R\$ 32.317,77	ABR / 2023 R\$ 32.317,77	MAI / 2023 R\$ 14.275,21

Cronogramas de Despesas

Geral (R\$ 379.365,60)

JUN / 2022 R\$ 32.317,78	JUL / 2022 R\$ 32.317,77	AGO / 2022 R\$ 32.317,77	SET / 2022 R\$ 32.317,77	OUT / 2022 R\$ 32.317,77	NOV / 2022 R\$ 37.115,23
DEZ / 2022 R\$ 37.115,23	JAN / 2023 R\$ 32.317,77	FEV / 2023 R\$ 32.317,77	MAR / 2023 R\$ 32.317,77	ABR / 2023 R\$ 32.317,77	MAI / 2023 R\$ 14.275,20

Prefeitura Municipal de Sertãozinho/SP. (R\$ 379.365,60)

JUN / 2022 R\$ 32.317,78	JUL / 2022 R\$ 32.317,77	AGO / 2022 R\$ 32.317,77	SET / 2022 R\$ 32.317,77	OUT / 2022 R\$ 32.317,77	NOV / 2022 R\$ 37.115,23
DEZ / 2022 R\$ 37.115,23	JAN / 2023 R\$ 32.317,77	FEV / 2023 R\$ 32.317,77	MAR / 2023 R\$ 32.317,77	ABR / 2023 R\$ 32.317,77	MAI / 2023 R\$ 14.275,20



Joze Graziela Valadares Murilo

Cargo Presidente

CPF 286.150.608-35