

**PLANO DE TRABALHO
FUNDO MUNICIPAL DO IDOSO- FMI**

CASA PIA DE SÃO VICENTE DE PAULO

PROJETO



2023



Sociedade de
São Vicente de Paulo

PLANO DE TRABALHO – 2023

“+Saude”

PLANO DE TRABALHO

I-IDENTIFICAÇÃO

1.1 Dados da Instituição

Nome da OSC: Casa Pia de São Vicente de Paulo

Endereço: Rua Frederico Ozanan, nº931- Centro- CEP:14.160-640- Sertãozinho/SP

Telefone: (16) 3942-5749

E-mail: casapiastz@hotmail.com

CNPJ: 71.328.843/0001-60

Site: <http://casapiasertaozinho.com.br>

Conta Corrente: 5220-5

Agência: 7154-4

Banco do Brasil

1.2 Representante Legal da Instituição

Nome: Joze Graziela Valadares Murilo

Cargo: Presidente

Telefone: (16) 98101-2403

Data do início do mandato: 01/01/2023

Data do término do mandato: 31/12/2024

1.3 Técnico Responsável pela Elaboração e Execução do Plano

Nome: Ingrid Sanchez Rissatti



Sociedade de
São Vicente de Paulo

CRESS: 62.243

Telefone: (16) 99146-6945

E-mail: casapiastz@hotmail.com

Formação Profissional: Serviço Social

Função na Instituição: Assistente Social

II- CERTIFICAÇÕES E/OU INSCRIÇÕES DA OSC

CERTIFICAÇÕES E/OU INSCRIÇÕES DA OSC	NÚMERO	VALIDADE
CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO	001	04/2024
CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL	003	Tempo indeterminado
CERTIFICADO DE ENTIDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL – CEBAS	487/2014	01/12/2024
CRCE – CERTIFICADO DE REGULARIDADE CADASTRAL DE ENTIDADES	0785/2012	Tempo indeterminado
SECRETARIA ESTADUAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL	913/1956	Tempo indeterminado

III- FINALIDADE ESTATUTÁRIA

A CASA PIA tem por finalidade prestar serviços de relevância social e de interesse público de acolhimento institucional aos idosos em situação de vulnerabilidade e/ou risco social e pessoal, na área da Assistência Social, quando esgotadas todas as possibilidades de auto-sustento e convívio com os familiares, com objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social, dentre eles; acolher e garantir proteção integral; contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos; promover acesso à rede sócio assistencial; demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e as demais políticas setoriais; promover a convivência comunitária e mista entre os residentes, proporcionando-lhes proteção especial de alta complexidade, prestando serviços de atendimento de forma gratuita, universal, continuada, permanente e planejada, visando especificamente:



Sociedade de
São Vicente de Paulo

- Manter unidade institucional com característica domiciliar destinada a acolher pessoas idosas de ambos os sexos, com 60 (sessenta) anos ou mais, independentes ou com diversos graus de dependência, que estejam nas seguintes situações: falta de condições dignas para permanecer com a família, sendo vítimas de atos de violência e negligência, em situação de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos.
- Proporcionar aos idosos institucionalizados assistência material, moral, intelectual, social e espiritual, em condições de liberdade e dignidade, bem como atividades culturais e recreativas, visando à preservação de sua saúde física e mental;
- Propiciar ambiente acolhedor aos idosos institucionalizados na instituição em conformidade com o Estatuto do Idoso e na observância das políticas públicas de assistência social e atendimento de saúde, conforme a necessidade do idoso, visando sempre a longevidade e o bem-estar deles;
- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção aos idosos institucionalizados, visando em todas as ações a integração social e o fortalecimento do vínculo familiar, como formas de sociabilidade;
- Garantir a existência de processos participativos dos usuários na busca do cumprimento da efetividade na execução de seus serviços, programas, projetos e benefícios socioassistenciais.

IV- ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

Município de Sertãozinho e Distrito de Cruz das Posses

V- PÚBLICO ALVO

Idosos institucionalizados na Casa Pia.

VI- LOCAL DE ATENDIMENTO

Casa Pia de São Vicente de Paulo

Endereço: Rua Frederico Ozanan, nº931- Centro- CEP:14.160-640- Sertãozinho/SP

Telefone: (16) 3942-5749

VII. CAPACIDADE DE ACOLHIMENTO



Sociedade de
São Vicente de Paulo

A Casa Pia São Vicente de Paulo tem capacidade instalada para atendimento de 34 (Trinta e quatro) sendo atualmente 14 femininas e 20 masculinas, porém 02 leitos são reservados para Isolamento.

VIII. NÚMERO DE ATENDIDOS

34 idosos residentes

IX - APRESENTAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO

A Casa Pia obra unida da Sociedade São Vicente de Paulo é um marco da cidade de Sertãozinho/SP no amparo de pessoas idosas, em vulnerabilidade social que vivem ou passam por aqui. Em 27 de Março de 1927, em uma sala da Igreja Matriz, ainda em fase de construção, foi fundada a primeira "Conferência Vicentina de Sertãozinho" pelo Padre Antônio Pithon que recebeu a denominação de Conferência São Francisco de Assis, dando assim início ao trabalho da Sociedade São Vicente de Paulo no município. A sociedade é composta por Vicentinos e Vicentinas que se organizam em grupos chamados tradicionalmente de conferências.

Em 14 de Dezembro de 1942, mais duas conferências foram fundadas podendo fortalecer ainda mais o trabalho realizado por esse grupo. Instalado o conselho particular da "Sociedade de São Vicente de Paulo de Sertãozinho", foi lançada a construção da "Casa Sede", uma associação civil de direito privado, beneficente, caritativa e de assistência social, sem fins econômicos, com prazo indeterminado de duração, regida pelo Estatuto Social, Regimento Interno e pela legislação brasileira aplicável.

Ressaltamos que desde o início o nosso objetivo é a prática da caridade cristã no campo da assistência social e da promoção humana, visando especialmente:

1. Manter estabelecimento destinado a abrigar pessoas idosas de ambos os sexos;
2. Proporcionar a essas pessoas assistência material, moral, intelectual, social e espiritual, em condições de liberdade e dignidade, com vistas à preservação de sua saúde física e mental.



Sociedade de
São Vicente de Paulo

A Casa PIA executa um serviço de acolhimento a idosos de ambos os sexos, com 60 (sessenta) anos ou mais, independentes ou com diversos graus de dependência, que estejam nas seguintes situações: falta de condições dignas para permanecer com a família, sendo vítimas de atos de violência e negligência, em situação de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos, quando esgotadas todas as possibilidades de auto sustento e convívio com os familiares.

Nossa missão é proporcionar assistência social aos “pobres” especialmente aos idosos que se encontram em risco social e pessoal que necessitam de um local para morar que garanta sua proteção integral. Promovendo sua integração social, emocional, moral, intelectual, espiritual e melhoria da qualidade de vida, a minimização do sofrimento, a elevação da autoestima e a inserção na sociedade, garantindo seus direitos previstos nas legislações vigentes, promovendo novas alternativas quanto à valorização, inclusão e dignidade, visando a preservação de sua saúde física e mental, através de atividades que fortaleçam o vínculo familiar e comunitário, trabalhando superação de conflitos e adaptações diante das suas limitações.

A OSC possui as seguintes fontes de recurso financeiro: municipal, estadual, federal, Fundo Municipal do Idoso, através de termos de colaboração e/ou fomento, recursos próprios, advindos de doações, eventos e outros, além disso, conta com 70% do benefício do idoso como preconiza o Estatuto do idoso. Importante salientar que somos fiscalizados pelo Conselho Municipal do Idoso, Vigilância Sanitária, Ministério público e Secretaria de Assistência Social e Cidadania, entendemos que isso contribui para a transparência e qualidade do serviço prestado.

A instituição conta com uma adequada capacidade técnica e operacional para execução do serviço, e assim proporciona aos acolhidos um serviço de qualidade.

X – JUSTIFICATIVA

A Casa PIA vem procurando ao longo dos anos aperfeiçoar a maneira de atender seus moradores com qualidade, buscando oferecer um ambiente adequado e saudável com profissionais qualificados. Pautada na Política de Assistência Social entende o acolhimento



Sociedade de São Vicente de Paulo

Institucional como um lugar de cuidado individualizado e personalizado, que garante a proteção integral do morador respeitando suas habilidades e potencialidades, buscando sempre a sua autonomia, independência e autoestima para alcançarem uma melhor qualidade de vida.

Entretanto no dia a dia do serviço de acolhimento nos deparamos com as fragilidades presentes nos idosos e também com suas particularidades físicas e emocionais que ainda precisam de maiores investigações. Evidenciamos que com o passar do tempo, resta o esgotamento das reservas funcionais, o acréscimo gradativo de vulnerabilidade, que aos poucos causam as enfermidades, além do enfraquecimento parcial ou geral dos órgãos vitais.

Os idosos acolhidos em sua maioria possuem algum tipo de doença ou acumulam várias comorbidades, tais como: Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Melitus, Doença Pulmonares, Doença de Chagas, Esquizofrenia, Síndrome Depressiva, Sífilis congênita, Câncer e Acidente Vascular Cerebral. Esse quadro clínico dos moradores aponta que a maior parte de nossos idosos estão com a saúde debilitada e assim com a sua funcionalidade prejudicada. Essa realidade mostra a necessidade de uma intervenção assertiva com foco na promoção, prevenção e reabilitação de agravos.

O processo de envelhecimento dos moradores mostrar-se como um processo natural, que gera várias alterações biológicas, como por exemplo, a redução progressiva da funcionalidade de cada um. Portanto, fragiliza e compromete a autonomia e independência do idoso, sendo importante uma atenção à saúde voltada para o enfretamento das limitações trazidas por este processo. A saúde do idoso está estritamente relacionada com sua capacidade de gerir a própria vida ou cuidar de si mesmo.

O idoso é considerado saudável quando é capaz de funcionar sozinho, mesmo que tenha doenças. Desta forma, resgata-se o conceito de saúde estabelecido pela Organização Mundial de Saúde como sendo o mais completo bem-estar biopsicossocial-cultural-espiritual, e não simplesmente a ausência de doenças. Essa capacidade de funcionar sozinho é avaliada por meio da análise das atividades de vida diária (AVDs), que são tarefas do cotidiano realizadas pelo idoso e que valiam o grau de autonomia (tem a ver



Sociedade de
São Vicente de Paulo

com o poder de escolha) e independência (fazer sem a ajuda do outro mesmo que use uma tecnologia assistiva).

Nesse sentido a proposta do projeto +Saúde abordará a organização do atendimento de saúde com o objetivo de prestar um serviço de qualidade através de uma equipe multidisciplinar a todos os acolhidos, promovendo a prevenção e o fortalecimento da saúde física e mental de cada um que terá como resultado idosos saudáveis para realização funcional da vida diária.

Entendemos que o projeto +SAUDE irá somar com o Serviço de Acolhimento da Casa PIA na oferta de um atendimento social com cuidados de saúde. O financiamento desse projeto com o dinheiro do Fundo Municipal do Idoso garantirá a atuação da equipe de saúde composta por 01 Enfermeira, 01 Fisioterapeuta, 01 Fonoaudióloga, 01 Médico geriatra, 01 Nutricionista, 01 Profissional de Educação Física, 01 Terapeuta Ocupacional e 06 Técnicos de Enfermagem, que através de seus saberes construirão o PAMSI - Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso e os Protocolos de atendimento que nortearão suas atuações na prevenção e fortalecimento da saúde física e mental, garantindo assim, o atendimento integral aos moradores acolhidos.

XI – IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO

O Projeto +Saúde será executado pela Casa PIA que realiza o serviço de Acolhimento Institucional para Idosos Tipificado na Política de Assistência Social como Proteção Social Especial de Alta Complexidade, através do Fundo Municipal do Idoso com recurso captado para uso direto da Casa PIA, através do Conselho Municipal do Idoso de Sertãozinho/SP.

XII – OBJETIVOS

I- Objetivo Geral:

Garantir a prevenção e o fortalecimento da saúde física e mental dos idosos acolhidos, por meio do atendimento de uma equipe multiprofissional.



II- Específicos:

- Propiciar conforto e bem-estar físico e emocional aos idosos.
- Oferecer melhor qualidade nutricional de forma individualizada aos moradores;
- Proporcionar exames e avaliação periódica de forma sistemática da saúde do idoso;
- Atender as demandas de saúde de forma multidisciplinar;
- Capacitar os cuidadores e colaboradores para estabelecer o melhor cuidado dentro dos Procedimentos Operacionais Padrão de saúde- POP.
- Construção e manutenção dos Protocolos e prontuários de atendimento de Saúde.

Objetivo Especifico	Etapa	Resultados Esperados	Meta a ser atingida	Indicadores	Meios de verificação
Propiciar conforto e bem-estar físico e emocional aos idosos.	Dimensão do trabalho com o Usuário	Melhoria da qualidade de vida. Segurança emocional e social. Fortalecimento de suas habilidades potencialidades.	50% dos idosos com suas demandas psicológicas e físicas atendidas.	Idosos realizando suas atividades da vida diária com autonomia e independência	Relatório evolutivo do estado físico e emocional Fotos
Oferecer melhor qualidade nutricional de forma individualizada aos moradores;		Alimentação nutritiva e saudável Redução do risco de disfagia.	100% dos idosos com suas necessidades nutricionais atendidas de forma individualizada.	Idosos nutridos e com deglutição adequada.	Avaliação da nutricionista e fonoaudióloga.
Proporcionar exames e avaliação periódica de forma sistemática da saúde do idoso;		Evitar o agravamento e o aparecimento de novas doenças. Avaliação clínica dos idosos	100% dos idosos avaliados e com exames atualizados.	Aumento da expectativa de vidas	Resultados dos exames a cada 4 meses Evolução da equipe de saúde
Atender as demandas de saúde de forma multidisciplinar;	Dimensão Trabalho Técnico -Operativo	Proporcionar uma avaliação Multidisciplinar	70% dos idosos com suas necessidades atendidas por profissionais de múltiplas áreas	Intervenção assertiva	Ata da reunião multidisciplinar Plano de Ação Multidisciplinar da saúde do idoso
Capacitar os cuidadores e colaboradores para estabelecer o melhor cuidado dentro dos		Profissionais Qualificados para execução dos cuidados prestados aos idosos.	100% dos colaboradores capacitados em suas atividades laborais.	Melhora na qualidade dos cuidados prestados	Lista de participação em palestras e treinamentos



Sociedade de
São Vicente de Paulo

Procedimentos Operacionais Padrão de saúde- POP.					Livro Ata com registros de reuniões de equipe
Construção e manutenção dos Protocolos e prontuários de atendimento de Saúde	Condução assertiva nos cuidados prestados com base nos Protocolos e prontuários de Saúde.	100% dos idosos com plano de ação e estratégias de atendimento estabelecidas.	Atendimento individualizado e personalizado		Ata da reunião Protocolos e Prontuários de Saúde Individual

XIV FORMA DE EXECUÇÃO DA ATIVIDADE/ETAPA DO PROJETO

a) Cronograma de Atividades Propostas

Objetivo Específico	Descrição das atividades	8/23	9/23	10/23	11/23	12/23
Propiciar conforto e bem-estar físico e emocional aos idosos.	Acompanhamento por uma equipe multiprofissional formados por profissionais de saúde	X	X	X	X	X
Oferecer melhor qualidade nutricional de forma individualizada aos moradores;	Avaliação do estado nutricional de forma individualizada, como um instrumental fundamental no processo de promoção da saúde, alimentação saudável e prevenção de problemas nutricionais.	X	X	X	X	X
Proporcionar exames e avaliação periódica de forma sistemática da saúde do idoso;	Plano de ação de exames e avaliações de acordo com o estado clínico das comorbidades identificadas	X	X	X	X	X
Atender as demandas de saúde de forma multidisciplinar;	Atendimento personalizado através de diversas áreas de saúde, suprimindo as necessidades dos idosos.	X	X	X	X	X
Capacitar os cuidadores e colaboradores para estabelecer o melhor cuidado dentro dos Procedimentos Operacionais Padrão de saúde- POP;	Capacitações individuais e em grupo com colaboradores.	X				X

Sociedade de São Vicente de Paulo – Casa Pia de São Vicente de Paulo

Rua Frederico Ozanan 931 - Centro - Sertãozinho/SP - CEP 14160-640 - CNPJ: 71.328.843/0001-60

9



Construção e manutenção dos Protocolos e prontuários de atendimento de Saúde	Reunião mensal de equipe para discussão dos casos, construção e atualização de protocolos de atendimentos e Plano de Ação Multidisciplinar de saúde do Idoso	X	X	X	X	X
--	--	---	---	---	---	---

b) Metodologia

OBJETIVO ESPECÍFICO	ATIVIDADE	METODOLOGIA	PERIODICIDADE	DESPESAS E CUSTO	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
Propiciar conforto e bem-estar físico e emocional aos idosos.	Acompanhamento por uma equipe multiprofissional formada por profissionais de saúde	<p>Todos os profissionais trabalharão de acordo com a demanda individual do idoso, usando como base as avaliações clínicas levantadas pelo médico.</p> <p>As fases para elaboração do plano serão:</p> <p>1-Avaliação inicial dos idosos com realização de exames e atendimento pelo médico.</p> <p>2-Preparo e coleta de exames.</p> <p>3-Retorno de exames, avaliação do médico e a prescrição das condutas para equipe multidisciplinar.</p> <p>4- Reunião da equipe para discussão dos casos.</p> <p>5- Reavaliação periódica que será</p>	Diariamente	Pagamento de profissionais contratados	<p>Médico Geriatra</p> <p>Equipe de enfermagem</p> <p>Nutricionista</p> <p>Profissional de Educação Física</p> <p>Fonoaudióloga</p> <p>Terapeuta Ocupacional</p> <p>Fisioterapeuta</p>



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		realizada de acordo com quadro clínico, e definida através de critério médico, sendo 2 meses para idosos com várias comorbidades e 6 meses para idosos com poucas comorbidades e sempre que algum profissional da equipe entender necessário.			
Oferecer melhor qualidade nutricional de forma individualizada aos moradores;	Avaliação do estado nutricional de forma individualizada, como um instrumental fundamental no processo de promoção da saúde, alimentação saudável e prevenção de problemas nutricionais.	Para a avaliação do estado nutricional será necessário a utilização de coleta de dados e procedimentos diagnósticos que possibilitem determinar o estado nutricional, assim como as causas prováveis que deram origem ao(s) problema(s) nutricional(is), para que medidas de intervenção sejam planejadas, executadas e acompanhadas, com o objetivo de ajudar o idoso na manutenção e/ou recuperação da saúde, evitando o agravamento e	Diariamente	Pagamento de profissional contratado Pagamento de Gênero alimentícios	Nutricionista



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		<p>aparecimento de novas doenças.</p> <p>Os métodos utilizados para a avaliação e acompanhamento nutricional compreendem:</p> <ul style="list-style-type: none">•Avaliação dietética (consumo alimentar personalizado do idoso com alimentos apropriados, integral, desnatado e light, novos hábitos e culturas);•Avaliação antropométrica (peso, altura, circunferências);•Avaliação laboratorial (detectar deficiências e o funcionamento dos processos metabólicos do organismo); <p>Os idosos que se alimentam via oral serão avaliados mensalmente, já os idosos com TNE serão avaliados a cada 10 dias ou conforme necessidade.</p> <p>A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com</p>			
--	--	--	--	--	--



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		30 horas Semanais de segunda a sexta-feira das 7h às 13h, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual. Será realizada avaliação inicial dos 34 acolhidos e Reavaliação de acordo com o Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso.			
Proporcionar exames e avaliação periódica de forma sistemática da saúde do idoso;	Plano de ação de exames e avaliações de acordo com o estado clínico das comorbidades identificadas	Serão realizadas avaliações e reavaliações de acordo com o estado clínico de cada idoso, onde serão realizados exames laboratoriais: Hemograma, sódio, potássio, ureia, creatinina, PCR, gasometria venosa, gasometria atrial, fósforo, cálcio iônico, parato hormônio, urina I e urocultura, microalbuminúrica (RAC) ,glicemia, hemoglobina glicada, pós prandial, lipidograma(colesterol, triglicerídeos, HDL), BNP,CPK,CPMB, topônima, ferro, Vit B12,Vit D; exames de	Semanalmente	Pagamento de profissionais responsáveis	Médico Geriatra Enfermeira Técnicos de enfermagem



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		<p>imagem: RX , Tomografia, Ecocardiógrafa e Ultrassonografia.</p> <p>Os exames de sangue serão coletados pela equipe de enfermagem da OSC e levados até o laboratório responsável, e os demais serão agendados nos devidos locais.</p>			
<p>Atender as demandas de saúde de forma multidisciplinar;</p>	<p>Atendimento personalizado através de diversas áreas de saúde, suprimindo as necessidades dos idosos.</p>	<p>-Enfermeira: Responsável pela consulta de enfermagem que engloba uma avaliação física e emocional das necessidades de saúde; Diagnóstico de Enfermagem para desenvolver uma prescrição diante do que foi observado na avaliação e Prescrição de Cuidados de Enfermagem para os técnicos de enfermagem e cuidadores, sempre embasada com avaliação médica, responsável pela organização do planejamento do cuidado, coordenar e supervisionar as atividades desenvolvidas pelas técnicas de enfermagem e cuidadores de idosos, em parceria com o assistente social.</p>	<p>Diariamente</p>	<p>Pagamento de profissional contratado</p>	<p>Enfermeira</p> <p>Técnicos de enfermagem</p>



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		<p>A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 44 horas semanais de segunda a sexta-feira das 07h às 17h. A enfermeira fará atendimento dos 34 idosos quantas vezes forem necessárias de acordo com a demanda. Realizará avaliações; preenchimento de prontuários; programação de escala de trabalho e de atividades dos técnicos e cuidadores; solicitação e previsão do estoque de medicamentos e matérias de uso da enfermagem; elaboração dos protocolos operacionais e treinamento da equipe de enfermagem e cuidadores e participação das reuniões de equipe mensal e semanalmente.</p>			
		<p>- Fisioterapeuta: Atuará na prevenção, tratamento de disfunções do sistema nervoso central e nervoso periférico, recuperando desordens neurológicas, cognitivas e motoras. Tem como intuito principal colaborar na reestruturação física e social do indivíduo. Abrangendo, dentro</p>	<p>Segunda-feira a sexta-feira 7:00hs às 11:00hs</p>	<p>Pagamento de profissional contratado</p>	<p>Fisioterapeuta</p>



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		<p>das suas atribuições, as diversas possibilidades de abordagem aos moradores que tenham sofrido lesões ou sido acometidos por doenças neurológicas no envelhecimento. A Intervenção profissional irá contribuir para o restabelecimento das condições cerebrais e neuromusculares, aplicando técnicas de eletroestimulação, atividades manuais, repetições de movimentos e fortalecimento muscular para ganho de suas mobilidades e habilidades, assim promovendo menos dor e rigidez e gerando mais autonomia do idoso para suas atividades diárias. Mais do que tratar, é importante prevenir doenças nos idosos para uma melhor promoção de saúde.</p> <p>Os técnicos de enfermagem e cuidadores serão orientados a respeito dos cuidados de posicionamento e mudança de decúbito e sobre a realização de alguns exercícios nos dias em que não houver sessão de fisioterapia</p> <p>Os atendimentos de fisioterapia ocorrerão</p>			
--	--	---	--	--	--



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		de segunda à sexta feira no período da manhã das 07h00minh às 11h, totalizando 20h semanais.			
		<p>- Fonoaudióloga: Tendo em vista os fatores de risco de disfagia que acometem os idosos institucionalizados, uma vez que essa população está mais sujeita a várias modificações que afetam a anatomofisiologia da deglutição, torna-se imprescindível a realização da Triagem e Avaliação Fonoaudiologia dos idosos para identificar precocemente o risco de disfagia e o risco de desnutrição nessa população. A avaliação será realizada da seguinte maneira:</p> <p>1) Coleta de dados: A condição clínica (estabelecida pelo diagnóstico do médico responsável) e os dados como sexo, idade, escolaridade e tempo de institucionalização.</p> <p>2) Aplicação do Mini Exame do Estado Mental (MEEM) com o objetivo de identificar o status cognitivo de cada idoso;</p> <p>3) Aplicação do protocolo de Triagem para o Grupo de Risco para Disfagia</p>	Segunda-feira e Quarta-feira Das 14:00 às 16:00hs	Pagamento de profissional contratado	Fonoaudióloga



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		<p>Orofaringea na População Idosa (GrDI) a ser feita com todos os idosos da Instituição.</p> <p>4) CHECK LIST DA AVALIAÇÃO FUNCIONAL: Avaliação fonoaudiologia.</p> <p>A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 06 horas, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual.</p>			
		<p>-Médico Geriatria:</p> <p>Realizará avaliação clínica no período de junho à setembro, para conduta terapêutica com ajuda de exames laboratoriais e de imagem.</p> <p>Após o retorno dos exames solicitados na avaliação inicial será realizado a prescrição das condutas para a equipe multidisciplinar e a prescrição de medicamentos e encaminhamento para rede pública de saúde ou particular caso seja necessário. As avaliação e prescrição medica serão realizadas sempre que identificada uma demanda.</p> <p>A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com 01 hora semanal, o</p>	<p>Segunda-feira Das 14:30hs às 15:30hs</p>	<p>Pagamento de profissional contratado</p>	<p>Médico Geriatria Enfermeira Técnicos de enfermagem</p>



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		atendimento poderá acontecer em grupo ou individual. Será realizada avaliação inicial de todos os idosos acolhidos.			
		<p>- Nutricionista: Realizará avaliação do estado nutricional do idoso, pois é um instrumental fundamental no processo de promoção da saúde, alimentação saudável e prevenção de problemas nutricionais. Os métodos utilizados para a avaliação e acompanhamento nutricional compreendem:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Avaliação dietética (consumo alimentar do idoso, hábitos, culturas); •Avaliação antropométrica (peso, altura, circunferências); •Avaliação laboratorial (detectar deficiências e o funcionamento dos processos metabólicos do organismo); <p>Os idosos que se alimentam via oral serão avaliados mensalmente, já os idosos com TNE serão avaliados a cada 10 dias ou conforme necessidade. A intervenção deste profissional junto aos idosos acontecerá semanalmente com</p>	Segunda-feira à sexta-feira das 7:00 às 13:00hs	Pagamento de profissional contratado	Nutricionista



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		30 horas Semanais de segunda a sexta-feira das 7h às 13h, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual. Será realizada avaliação inicial de todos idosos acolhidos e reavaliação de acordo com o Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso.			
		<p>- Profissional de educação física A Intervenção profissional irá proporcionar prática regular de atividade física no processo de envelhecimento, pois tem o intuito de restabelecer função motora, com exercícios para membros superiores e inferiores, com ênfase na coordenação motora (como pegar objetos, se alimentar, tomar banho sozinhos, erguer os braços, entre outros), mobilizações das articulações, alongamentos, relaxamentos e estímulos de recuperação diversas, através de principalmente da propriocepção, para fortalecimento muscular e ósseo, afim de contribuir na autonomia do idoso nas funções e rotina da vida diária. A intervenção deste profissional junto aos</p>	Terça-feira e Quinta-feira	Pagamento de profissional contratado	<p>Profissional de Educação Física</p> <p>Apoio de cuidadores e técnicos de enfermagem</p>



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		idosos acontecerá semanalmente com 06 Horas Semanais as Terças e Quintas-Feiras no período da Tarde, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual.			
		<p>-Terapeuta Ocupacional: Atuará na reabilitação de disfunções neurológicas e processo de envelhecimento no idoso, onde a terapia ocupacional previne, trata habilita e reabilita pessoas que sofreram alguma alteração cognitiva, afetiva, perceptiva e psicomotoras. Ela favorece a autonomia nas Atividades Instrumentais da Vida Diária (são as atividades executadas no cotidiano: higiene e cuidado pessoal; ato de alimentar-se; vestir-se, gerenciamento de tempo diário, localização ou agenda diária, descanso; atividades corporais e mobilidade); A Intervenção profissional acontecerá de segunda a sexta feira em horários alternados e terá como base as seguintes atividades: atividades laborais, adaptadas e lúdica, oficinas e confecção de adaptações na</p>	06 horas semanais	Pagamento de profissional contratado	<p>Terapeuta ocupacional</p> <p>Apoio de cuidadores e técnicos de enfermagem</p>



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		<p>tecnologia assistiva que possa trazer maior independência ao idoso, ofertando jogos e atividades cognitivas para estimular ganho de autonomia nas suas atividades, oficinas, grupos, atendimentos multidisciplinar, reunião de equipe, atividades de adaptações do ambiente, rotina e materiais, treino de atividades de vida diária (avd's), atividades motoras finas e grossas, atividades Cognitivas e Construção de Jogos, atividades de culinária, atividades manuais, atividades de dança, recreações, atividades, atividades Avd's (cuidados dos pertences, organização individual e coletiva).</p>			
		<p>-Técnico de Enfermagem: Executará cuidados gerais tais como banho, alimentação, medicação e aferição de sinais vitais dos residente, dentre outros de acordo com a prescrição de enfermagem, cabe ao técnico de enfermagem comunicar ao enfermeiro e registrar no prontuário qualquer intercorrência,</p>	Diariamente	Pagamento de profissionais contratados	Técnicos de enfermagem Enfermeira



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		<p>executar ações assistenciais de enfermagem que exijam maior competência técnica tais como administrar medicamento via parenteral, aspiração de vias aéreas, lavagem intestinal, e curativos, dentre outros exceto as privativas do Enfermeiro. Observar, reconhecer e descrever sinais e sintomas para que seja iniciado os protocolos de saúde. O técnico de enfermagem será responsável pelo preparo do idoso para realização de exames dentro das especificidades solicitadas no procedimento. Os exames que serão realizados fora da instituição, os idosos deverão acompanhados pelos cuidadores ou técnicos. Organizar, repor e verificar a data de validade da medicação em estoque que será administrada. Preparo de materiais para esterilização.</p> <p>A intervenção destes profissionais junto aos idosos acontecerá semanalmente com 36 horas Semanais de segunda a domingo, com uma folga semanal, divididos em</p>			
--	--	--	--	--	--



Sociedade de
São Vicente de Paulo

		três turnos manhã, tarde e noite, o atendimento poderá acontecer em grupo ou individual. Seguirão os protocolos estabelecidos e o Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do Idoso. Todos os profissionais trabalharão na prevenção e fortalecimento físico e mental/emocional de cada idoso contribuirão assim para a autonomia e autoestima dos moradores, enfatizando suas habilidades e potencialidades que refletirá na execução de seus afazeres da vida diária.			
Capacitar os cuidadores e colaboradores para estabelecer o melhor cuidado dentro dos Procedimentos Operacionais Padrão de saúde-POP;	Capacitações individuais e em grupo com colaboradores	Todos os profissionais trabalharão de acordo com a demanda individual do idoso apontadas com as avaliações clínicas repassadas através de capacitações individuais e em grupo.	De acordo com a demanda	Pagamento de profissionais contratados	Enfermeira
Construção e manutenção dos Protocolos e prontuários de atendimento de Saúde	Reunião de equipe para construção e atualização de protocolos de atendimentos	Serão realizadas reuniões de equipe mensal e semanalmente sempre que necessário para o	Mensalmente	Pagamento de profissionais contratados	Equipe de enfermagem Nutricionista Profissional de Educação Física Fonoaudióloga



Sociedade de
São Vicente de Paulo

	multidisciplinar de saúde do Idoso	melhor atendimento ao idoso.			Terapeuta Ocupacional Fisioterapeuta
--	---------------------------------------	---------------------------------	--	--	--

XVI- RECURSOS HUMANOS

a) Recursos Humanos da Casa PIA

CARGO	QUANTIDADE	FORMAÇÃO	CARGA HORÁRIA (semanal)	REGIME DE CONTRATAÇÃO
Salário da Assistente Administrativo/RH /Coordenadora	1	Ensino Tecnólogo	44 horas semanais	CLT
Assistente Social	1	Ensino Superior Completo	30 horas semanais	CLT
Auxiliar administrativo/ financeiro	1	Ensino Médio Completo	21 horas e 50 minutos semanais	CLT
Nutricionista	1	Ensino Superior Completo	20 horas semanais	CLT
Psicóloga	1	Ensino Superior Completo	30 horas semanais	CLT
Fisioterapeuta	1	Ensino Superior Completo	20 horas semanais	CLT
Enfermeira	1	Ensino Superior Completo	44 horas semanais	CLT
Técnico de enfermagem	6	Ensino médio Completo	36 horas semanais	CLT
Cuidador	10	Ensino médio Completo	36 horas semanais	CLT
Serviços Gerais	6	Ensino Fundamental Completo	44 horas semanais	CLT
Cozinheira	5	Ensino médio Completo	36 horas semanais	CLT
Costureira	1	Ensino Fundamental Completo	20 horas semanais	CLT
Recepcionista	1	Ensino médio Completo	44 horas semanais	CLT
Motorista	1	Ensino médio Completo	44 horas semanais	CLT

b) Recursos Humanos para desenvolver o Projeto + Saúde



Sociedade de
São Vicente de Paulo

CARGO	QUANTIDADE	FORMAÇÃO	CARGA HORÁRIA	REGIME DE CONTRATAÇÃO
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	01	ENSINO MÉDICO COMPLETO	36 HORAS SEMANAIS	CLT
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	01	ENSINO MÉDICO COMPLETO	36 HORAS SEMANAIS	CLT
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	01	ENSINO MÉDICO COMPLETO	36 HORAS SEMANAIS	CLT
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	01	ENSINO MÉDICO COMPLETO	36 HORAS SEMANAIS	CLT
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	01	ENSINO MÉDICO COMPLETO	36 HORAS SEMANAIS	CLT
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	01	ENSINO MÉDICO COMPLETO	36 HORAS SEMANAIS	CLT
ENFERMEIRA	01	SUPERIOR COMPLETO	44 HORAS SEMANAIS	CLT
NUTRICIONISTA	01	SUPERIOR COMPLETO	30 HORAS SEMANAIS	CLT
FISIOTERAPEUTA	01	SUPERIOR COMPLETO	30 HORAS SEMANAIS	CLT
EDUCADOR FÍSICO	01	SUPERIOR COMPLETO	06 HORAS SEMANAIS	MEI
FONOAUDIOLOGA	01	SUPERIOR COMPLETO	06 HORAS SEMANAIS	Autônomo
TERAPEUTA OCUPACIONAL	01	SUPERIOR COMPLETO	06 HORAS SEMANAIS	Autônomo
MÉDICO GERIATRA	01	SUPERIOR COMPLETO	1 HORA SEMANAL	Autônomo

XVII- FONTE DE RECURSO

Fonte de Recurso	Valor
Recurso Próprio	R\$ 1.318.000,00
Recurso Municipal	R\$ 933.801,10
Recurso Estadual	R\$ 31.759,75
Recurso Federal	R\$ 60.000,00
Recurso Emenda Parlamentar	R\$ 75.527,91
Recurso Fundo Municipal do Idoso	R\$ 232.998,06



Sociedade de
São Vicente de Paulo

XVIII- PLANO DE APLICAÇÃO
a) PESSOAL (CLT)

Despesa vinculada a(s) atividades (s)	Cargo / Função	Quant.	Valor Mensal	Número de meses	Valor Total
1-3-4-5-6	Enfermeira Padrão	1	R\$ 4.565,12	5	R\$ 22.825,60
1-3-4	Técnico de Enfermagem	6	R\$ 18.338,08	5	R\$ 91.690,40
1-2-4-6	Nutricionista	1	R\$ 3.193,92	5	R\$ 15.969,60
1-4-6	Fisioterapeuta	1	R\$ 2.337,46	5	R\$ 11.687,30
TOTAL			R\$ 28.434,58		R\$ 142.172,90

b) ENCARGOS TRABALHISTAS/SOCIAIS

Despesa vinculada a (s) atividades (s)	Valor Total ANUAL
INSS	R\$ 15.525,60
FGTS	R\$ 13.127,25
13º SALÁRIO	R\$ 11.847,66
IRRF	R\$ 6.393,30
TOTAL	R\$ 46.893,81

c) SERVIÇO DE TERCEIRO (AUTÔNOMOS, RPA, MEI, ME...)

Despesa vinculada a(s) atividades (s)	Cargo / Função	Quant.	Valor Mensal	Número de meses	Valor Total
1-3-4-6	Médico Geriatra	1	R\$ 4.106,27	5	R\$ 20.531,35
1-4-6	Fonoaudióloga	1	R\$ 1.560,00	5	R\$ 7.800,00
1-4-6	Terapeuta Ocupacional	1	R\$ 1.560,00	5	R\$ 7.800,00
1-4-6	Educador Físico	1	R\$ 1.560,00	5	R\$ 7.800,00
TOTAL			R\$ 8.786,27		R\$ 43.931,35

XX- CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO

Mês	Despesas
-----	----------



Sociedade de
São Vicente de Paulo

	Recursos Humanos + Encargos Trabalhistas/Sociais + Serviço de Terceiro + Rescisão contratual
Agosto/2023	R\$ 46.599,62
Setembro/2023	R\$ 46.599,61
Outubro/2023	R\$ 46.599,61
Novembro/2023	R\$ 46.599,61
Dezembro/2023	R\$ 46.599,61
Total	R\$ 232.998,06

XXI- INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

01 de Agosto de 2023 a 31 de dezembro de 2023.

XXIII- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O que será monitorado e avaliado	Como?	Quando/ Periodicidade	Quem participa?	Responsável
Cumprimento da meta	Livro Ata das reuniões de equipe Relatórios profissionais Relação Nominal dos idosos acolhidos	Mensal	Equipe técnica Profissionais multidisciplinares Técnicos de enfermagem	Enfermeira Coordenadora e Assistente Social
Cumprimento dos objetivos específicos	Observação dos residentes Plano de ação Multidisciplinar de Saúde do	Mensal	Equipe técnica Profissionais multidisciplinares Técnicos de enfermagem	Enfermeira Coordenadora e Assistente Social



Sociedade de
São Vicente de Paulo

	idoso Protocolos de atendimento Ata de registro da capacitação			
Participação dos idosos nos atendimentos propostos	Lista de presença das atividades Relatórios profissionais Fotos Observação dos atendimentos realizados	Diário	Equipe técnica Profissional multidisciplinar Técnicos de enfermagem	Enfermeira Coordenadora, Assistente Social e técnicos de enfermagem
Qualidade dos serviços prestados.	Observação dos acolhidos Ata de reunião	Mensal	Equipe técnica	Diretoria Coordenadora Assistente Social Enfermeira

O monitoramento e Avaliação do projeto será realizado através dos relatórios, atas e pelo Plano de Ação Multidisciplinar de Saúde do idoso que serão analisados mensalmente e semanalmente pela equipe de saúde, coordenadora e assistente social da Casa Pia, onde serão avaliadas a eficácia e eficiência das atividades realizadas. O Conselho Municipal do Idoso de Sertãozinho fará a fiscalização do projeto descrito.

Sertãozinho, 29 de maio de 2023.

Joze Graziela Valadares Murilo
Presidente

Ingrid Sanchez Rissatti
Assistente Social/CRESS: 62243

Ana Paula de Silva Lopes
Enfermeira/COREN 248223